



## MUNDO

Los bebés gemelos muertos en un bombardeo de Israel en Gaza mientras su padre registraba su nacimiento

## BOLIVIA

Senado sanciona ley de suspensión de elecciones primarias y pasa al Ejecutivo para su promulgación

## DEPORTE

Real Tomayapo pisa el acelerador para recibir al "Tigre" de Achumani



En un referéndum

# La gobernación preguntará qué hacer con la Asamblea Departamental

El desacuerdo sobre los problemas económicos del legislativo, entre el Ejecutivo y los asambleístas departamentales, en lugar de solucionarse, empeora.



**LAS CONDICIONES NO ESTÁN DADAS  
LA ALCALDÍA NO PERMITIRÁ EL AUMENTO DE  
PRECIOS EN PASAJES DE TRANSPORTE PÚBLICO**

Los precios de los carburantes no subieron, se analizarán los costos de los repuestos, las movilidades pueden funcionar con GNV, observó el alcalde Jhonny Torres.



## Los avicultores subieron el precio de la carne de pollo y de los huevos

Tomaron la determinación por el aumento en el costo de los insumos de producción ante la falta de diésel para el transporte.

## El Consejo Nacional de Autonomías se reunirá antes de la difusión de los datos del Censo

El Viceministerio de Autonomías convocará oportunamente. El 30 de agosto se debe conocer el resultado censal oficial, recordó el gobernador Oscar Montes.

## El Concejo Municipal incorporó nuevo alumbrado y puentes de la 2da Circunvalación en el presupuesto 2024

Se trata de dos proyectos de mucha importancia para la ciudad, como las nuevas pantallas y varios puentes, indicó el presidente, Fernando Castellanos.



COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

## BAJA DEL DÓLAR, SUPERÁVIT COMERCIAL Y MENSAJE PRESIDENCIAL

En los tiempos que vivimos, no es ya una novedad decir que gran parte de la población está pendiente de lo que pase con el dólar estadounidense. Atrás quedaron los años cuando la orgullosa repetición del “Boliviano fuerte” afrentaba al “dólar debilucho”, producto del exitoso proceso de “bolivianización”. Hay que recordar que al inicio de gestión de la Administración Morales, en 2006, el dólar oficial costaba Bs8,08 y no fue sino hasta dos años después que bajó de los Bs8 para seguir declinando y llegar a Bs6,96 en 2011, nivel en el que se mantiene hasta hoy, aunque es casi imposible conseguirlo a ese precio. El problema es que, siendo que el dólar paralelo se ha fortalecido, el “debilucho”, ahora, es el Boliviano.

¿Cómo se explica que en tan poco tiempo se haya dado una brecha tan grande entre el dólar oficial y el paralelo, al extremo de llegar a duplicarlo en el “mercado negro”? Simple cuestión de oferta y demanda.

Cuando Bolivia casi nadaba en

GARY ANTONIO  
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ  
ECONOMISTA Y MAGÍSTER EN  
COMERCIO INTERNACIONAL

dólares, gracias al macrociclo de precios altos que vivió el mundo entre 2004 y 2014, prodigando cuantiosos ingresos al país por el aumento de la exportación de gas al Brasil y Argentina, a la par que los minerales marcaban récords al venderse a los países desarrollados, sumándose a ello el esfuerzo productivo y exportador no tradicional que aportó una enorme cantidad de divisas, con las agroexportaciones como punta de lanza, las Reservas Internacionales Netas (RIN) del Banco Central de Bolivia (BCB) treparon hasta superar los 15.000 millones de dólares en 2014.

Pero, cuando los ingresos por exportación del país empezaron a bajar a partir del 2015 -principalmente los del gas natural, en el sector público- a la par que subían dramáticamente las importaciones, principalmente de combustibles -en el sector público, también- se produjo el desequilibrio y

todo cambió.

Con exportaciones a la baja e importaciones en alza, no podía esperarse otra cosa, sino, que suba el precio de la divisa, máxime, si a ello contribuyó el cambio de expectativas provocadas por políticos y analistas que exacerbaban los ánimos en los agentes económicos, siendo hoy los importadores bolivianos quienes están pagando tan alta factura, sin dejar de lado que la subida del costo de la divisa impacta ya en la formación de precios de los productos nacionales y la oferta de bienes extranjeros en el mercado interno.

Lo cierto es que, como dije al principio, hoy por hoy, por una u otra razón -real o imaginaria- todo el mundo anda con “el Jesús en la boca” por la volatilidad del dólar y su ascendente cotización, de ahí que la gran noticia de los últimos días resultó, que el dólar empezó a bajar, dándose, entonces, las más variadas explicaciones de entendidos y adivinos, que comentaron el hecho (“El dólar baja tras tocar los Bs15; ahora se cotiza entre Bs10 y 13,5 en las calles del eje central”, EL DEBER, 7.08.2024).

Esta inesperada situación, no prevista en los sesudos cálculos y pronósticos alcistas, vendría explicada por la reciente caída de las bolsas de valores en el mundo; la pérdida de valor del dólar y otras monedas; la apertura del gobierno al dólar digital y criptomonedas; la baja de la demanda de la divisa por el feriado nacional; la llegada de diésel al país; el anuncio de superávits consecutivos en el comercio exterior durante los últimos meses y, el Mensaje Presidencial por el 6 de Agosto, anunciando varias medidas, además de convocar al empresariado boliviano a un Diálogo Nacional por la Economía y la Producción, donde el tipo de cambio, las exportaciones e importaciones serán temas centrales. Para mí, de todas las posibles explicaciones dadas, las dos últimas deben ser tomadas muy en cuenta.

¿Qué contribuyó al superávit comercial? La tendencia declinante de las importaciones con preocupantes bajas en el primer semestre: Equipos de Transporte (-260 millones de dólares), Bienes de Capital (-195) e Insumos (-186). Mucho cuidado con esto, porque todo

ello tiene que ver con la producción, el comercio y los servicios, de ahí que su caída puede traer problemas.

En segundo lugar, se repite lo que se dio el 19 de febrero de 2024. ¿Recuerdan que pasó cuando los Ministerios de Economía y Finanzas Públicas, y de Planificación del Desarrollo, junto al BCB y la ASFI se reunieron con varias entidades del empresariado privado para forjar un Acuerdo con 10 medidas? La gente se tranquilizó en el país y hasta los bonos de Bolivia repuntaron en Wall Street, por el cambio favorable de las expectativas. De ahí que, a la hora de opinar, hay que tener sumo cuidado a fin de no soliviantar los ánimos de la población.

Siendo que la sicología juega un rol decisivo, a la hora de tomar decisiones -p. ej., respecto al precio del dólar- las señales que mande el Gobierno a los empresarios -en particular- y a la ciudadanía, en general, serán determinantes para confirmar esperanzas o temores; de ello dependerá, también, la eficacia de las futuras políticas públicas, así como, que el dólar baje más o vuelva a subir, inevitablemente...

## ALGO MÁS QUE PALABRAS

## LA LOA DEL AMOR; NACE EN MARÍA

“Uno asciende en la medida en que se confiere a la demás. Personalmente, yo admiro el voluntariado, tarea muy complicada, pero que es necesaria e imprescindible, al menos para que nos fraternicemos”

Como poetas en guardia permanente, María es nuestra inspiración, la mujer en donación que todo lo ve con buenos ojos. Su horizonte es claro: el amor de amar amor es lo que nos ennoblece, hasta el extremo que nos hace ser más poesía que poder. Hay que volver a la composición en son de alabanza, previo caminar por aquí abajo sembrando sonrisas, haciendo el corazón para acrecentar nuestra hoja de servicio en favor de nuestros hermanos y hermanas. Uno asciende en la medida en que se confiere a la demás. Personalmente, yo admiro el voluntariado; tarea muy complicada, pero que es necesaria e imprescindible, al menos para que nos fraternicemos. Lo vital es sobreponernos del desaliento, persistir en los sueños e insistir en tomar aliento, evocando lo vivido a través del verso de la vida.

Tenemos que volvernos una cascada en ofrenda, si en verdad

VÍCTOR CORCOBA  
HERRERO/ ESCRITOR

queremos envolvernos de eternidad, enternecernos y poder saltar de alegría. María cuando entra en casa de su prima, alaba al Señor. No habla de cansancio. Pone sobre las estrellas el más sublime vocablo y todo se envuelve de gozo. Proclama el más nívico de los himnos, el Magnificat, venciendo toda tentación mundana, convencida de mirarse y verse en sus propios latidos, en lugar de atormentarse. Buceemos en este río lírico que nos trasciende, volando alto para encaminar supervivencias, jamás en la pena de aquí abajo que nos hunde. Lo trascendental es remontar cada aurora el cultivo generoso, de gratuidad y gratitud, para entonar tonos y timbres que nos edifiquen hacia esa placidez de reencuentros y hallazgos.

Nos necesitamos para la reconstrucción de esa gloriosa métrica innovadora, tomada del hálito del Hijo que da su vigor por nosotros y

de la brisa de la Madre, siempre acariciándonos, deseosa de que brote la energía anímica necesaria para formar una familia y conformar el romance del pulso. Son, precisamente, estos manjares paradisiacos los que nos hacen meditar sobre las realidades que nos trascienden la existencia terrenal. El horizonte de la dulzura no se circunscribe al mundo, se amplifica atraído por el esplendor del manto poético, que desde la bóveda beatífica nos observa y protege. Requerimos de su iluminación, para afrontar las pruebas y los desafíos de cada día, haciendo que todos los países puedan participar en las estructuras de gobernanza ecuménica como iguales.

No olvidemos jamás que hemos sido creados para el reino de la belleza y la santísima Virgen está en la cima del himno, para entusiasmarlos de cánticos, pues su loor es la luz: “vestida del sol, y la luna bajo sus pies y una corona de doce estrellas sobre su cabeza” (Ap. 12, 1). Indudablemente, María fue la primera en tomar en sus remos a

su propio renuevo: el Jesús de todos; hecho niño, creciendo a su vera. También ahora es la primera en estar a su lado, en la gloria del edén, portando el abecedario del bien para oscurecer el lenguaje del mal. Lo ha conseguido, además lo logra a diario para que pueda obrar en nosotros, haciéndonos una humanidad de visión sincera y de palpación conjunta, para poder corregir las graves injusticias del momento presente.

Si el estilo del Creador es el de la cercanía; nuestra Madre, es nuestra musa. Nos acompaña en la perpetuidad del versículo que somos. Tan sólo hay que dejarse amar por la concebida sin mancha original y abandonarse a su vera, la única capaz de vislumbrar el cielo en la tierra. Ella, mejor que nadie, como Vaso honorable, nos abrirá la puerta de las alturas, para que tengamos savia en abundancia. Quedemos, pues, con esa Madre inmaculada; la del buen consejo, envuelta en un destello de silencios. También la observamos como signo de perspectiva

segura, de proximidad hacia esa piedad mariana que debe ser promovida y cultivada, sabiendo que todo se enaltece con el espíritu orante. La inteligencia artificial, por si misma, tampoco nos va a salvar de nada.

Desde el Olimpo, la Estrella de la mañana continua velando por nosotros, sólo hay que adentrarse en la multitud de testimonios que se encuentran en cualquier rincón. Ahí están sus santuarios, siempre vivos. Recuerdo, por tanto, que hoy más que nunca todos debemos decir: María, Reina de la Paz, ruega por nosotros. Lamentablemente llegan noticias dolorosas desde cualquier parte del mundo. Pedimos su faro para transformarnos internamente. Nos ayudará a crear un clima de convivencia fraterna, comenzando por nuestros propios hogares. Son muchos los niños que sufren la falta de afecto de sus padres, menos que mal que la Gobernante de la familia está en la cima de la escalera amorosa y nos la sostiene con las dos manos. Reavivar el amor es venerarla; y, eso es, ¡salud espiritual!





IN MEMORIAM  
Misael Laguna Quiroga

# SACAPUNTAS



**Diario de Circulación Nacional**  
**Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17**  
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio  
Telf. piloto 66 72797  
www.elperiodico.com.bo  
**Correos electrónicos:**  
elperiodicobolivia@gmail.com  
elperiodicovip@gmail.com

**DIRECTOR GENERAL**  
Julio Roca Laguna

**La Radio que escucha Tarija!!**

**ECLIPSE**  
DIGITAL FM 107.2

**Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"**

# EDITORIAL

## Ante un posible incremento de precios del transporte público

El reciente anuncio de las empresas de transporte público sobre su intención de aumentar los precios de los pasajes ha generado un debate intenso en nuestra ciudad. Este ajuste, según argumentan las empresas, es necesario para cubrir los crecientes costos operativos, incluyendo el mantenimiento de los motorizados, la escasez de combustibles, etc. Desde su perspectiva, el aumento es indispensable para garantizar la continuidad y calidad del servicio, que es vital para miles de ciudadanos.

Sin embargo, esta medida ha encontrado oposición por parte de la alcaldía, que ha manifestado su preocupación por el impacto que esta subida tendría en los sectores más vulnerables de la población. El transporte público es el medio principal de movilidad para muchas personas de bajos recursos, y un aumento en los precios podría agravar las dificultades económicas que ya enfrentan, especialmente en un contexto de inflación y salarios que no han crecido al mismo ritmo.

La postura de la alcaldía no es simplemente una reacción populista o una negación de la realidad económica que enfrentan las empresas de transporte. Es un reflejo de la preocupación por la equidad social y la responsabilidad de garantizar que el transporte público siga siendo accesible para todos los ciudadanos. El transporte no es solo un servicio más; es un derecho esencial que permite a las personas acceder al trabajo, la educación y otros servicios básicos.

En lugar de una confrontación directa, este momento debería ser una oportunidad para el diálogo y la búsqueda de soluciones alternativas que no perjudiquen a los usuarios. La alcaldía podría explorar algunas alternativas

o negociar un aumento escalonado de las tarifas que permita a los ciudadanos adaptarse gradualmente al cambio. También sería prudente considerar la implementación de tarifas diferenciadas según la capacidad de pago de los usuarios, un modelo que ya ha funcionado en otras ciudades del mundo.

Es fundamental que las decisiones sobre el transporte público sean tomadas con una visión a largo plazo y con el bienestar colectivo como prioridad. Las soluciones deben ser equitativas, sostenibles y justas para todos los actores involucrados. Si bien es cierto que las empresas de transporte necesitan cubrir sus costos, también lo es que la alcaldía tiene la responsabilidad de proteger a los ciudadanos más vulnerables y garantizar que el transporte público siga siendo un servicio accesible para todos.

### DESDE ADENTRO...

## LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

///

Cuando uno ha sido tocado por el Espíritu Santo, puede vivir algunas experiencias gratis, sin estar pendiente de uno mismo. Es la capacidad de admirarse y de alegrarse por el otro, pero sin estar pensando que es algo mío, y sin estar buscando poseerlo para mí. En todo caso, me alegro de poder disfrutar algo con los demás, como algo nuestro, no como algo mío. Amo a Dios porque es un bien, no porque es mío, y aun cuando lo percibo como bueno para mí, en realidad el mismo impulso del amor me lleva a buscarlo como un bien para nosotros. Esta renuncia a ser el único, producida por el Espíritu Santo, es una forma de comprobar que realmente hemos salido de nosotros mismos. En esta renuncia a ser el único la recompensa no es más que el mismo amor que ama por amar, en una generosa ampliación del yo.

En este sentido debe entenderse la exhortación paulina a que “cada uno no busque su propio interés sino el de los demás” (1 Cor 10, 24), en el mismo contexto en que sostiene: “si un alimento causa tropiezo a mi hermano nunca jamás comeré carne” (8, 13). Esta expresión -“que nadie busque su propio interés”- aparece también en Flp 2, 4, donde el modelo que se presenta inmediatamente es el de Cristo que “se despojó a sí mismo” (2, 7).

Pidamos al Espíritu Santo que nos enseñe a hacer el bien gratis, no pensando tanto en nosotros mismos sino en las necesidades de los hermanos.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a [elperiodicobolivia@gmail.com](mailto:elperiodicobolivia@gmail.com)





MAYORÍA DE LEGISLADORES QUIERE QUE LA ASAMBLEA TENGA SU PROPIA CARTERA.

Los consejeros conocerán previamente los resultados

# El Consejo Nacional de Autonomías se reunirá antes de la difusión de los datos del Censo

El Viceministerio de Autonomías hará llegar las convocatorias oportunamente. El 30 de agosto el país debe conocer el resultado censal oficial, recordó el gobernador Oscar Montes.



El Periódico-Agosto-15-2024.- El Consejo Nacional de Autonomías se reunirá en La Paz, tras acuerdo de los gobernadores y el Viceministerio de Autonomías, días antes de que se conozcan los datos oficiales del Censo Nacional efectuado el 23 de marzo de este año.

“Tenemos acordado dentro el Consejo Nacional de Autonomías una reunión previa a la difusión de los resultados del Censo”, confirmó el gobernador de Tarija, Oscar Montes Barzón, a su retorno de la reunión de gobernadores en Santa Cruz.

Los gobernadores acordaron con el viceministro de autonomías, Álvaro Ruiz García, que les hará llegar la convocatoria para este encuentro donde se conocerán los resultados preliminares del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y se vea el nuevo pacto fiscal.

Las alcaldías, las universidades estatales están esperando ansiosas, resultados del Censo de Población y Vivienda, para

saber cuánto les toca a cada una, de la actual distribución, además tendrán que comprender que están las gobernaciones con competencias, según Montes.

Las gobernaciones necesitan ser parte de los ingresos nacionales, más aún si se convirtieron en una instancia que recibe demandas de la población de diversa índole, desde sistemas de agua, caminos y hasta uniformes deportivos, reveló el gobernador.

Los gobernadores pedirán que se haga el nuevo pacto fiscal cuanto antes, de manera que no se mezcle con el proceso electoral nacional que ya se avecina, lo que se quiere es evitar su perjudicial en este asunto.

En este Consejo de toman las decisiones por consenso, recordó Montes al añadir que hasta ahora funcionó bien porque destrabó precisamente la realización del Censo, después de un paro en Santa Cruz, durante 36 días.

Con ese antecedente los gobernadores pidieron que les

## los DATOS

- Las determinaciones de este Consejo, le permitió al gobierno tomar decisiones y salvar momentos difíciles, podría ser una buena instancia y dar lugar a lo que tú planteas, respondió Montes al dirigirse al periodista que hizo la pregunta sobre el referéndum.

- Montes brindó una amplia conferencia de prensa sobre la reunión de gobernadores y gobierno en Santa Cruz, donde entre otras cosas resolvieron reprogramar las deudas con el gobierno, que permitirá aliviar la crítica situación de las entidades departamentales.

hagan conocer los resultados previamente y precisar los pasos a seguir de manera inmediata, como el pacto fiscal que interesa a estas autoridades y la distribución de escaños en la Asamblea Plurinacional.

Consultado si este Consejo

de Autonomías podría dejar sin efecto la propuesta de referéndum anunciada por el Presidente Luis Arce, el gobernador de Tarija respondió que no tener idea, sí sabe que las decisiones de este Consejo el gobierno las tomó como mandato.



VICEMINISTRO DE AUTONOMÍAS, ÁLVARO RUIZ GARCÍA.





SE INVIRTIÓ MUCHO EN EXPLORACIÓN PETROLERA, CON POCOS RESULTADOS.

Frente a la crisis económico-presupuestaria

# La gobernación preguntará en referéndum a la población qué hacer con la Asamblea

El desacuerdo sobre los problemas económicos del legislativo, entre el Ejecutivo y los asambleístas departamentales, en lugar de solucionarse, empeora.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico-Agosto-15-2024.- La gobernación, a través del gobernador Oscar Montes, preguntará a la población en referéndum, qué hacer con la Asamblea departamental, de persistir el anuncio de “independizarse” económicamente del Ejecutivo.

La reunión prevista por el gobernador y los jefes de bancada para el lunes por la tarde, no se efectuó por la inasistencia de la mayoría del legislativo, se preveía buscar salidas a la crisis económica de la Asamblea, todo quedó en nada.

“Si ellos no quieren trabajar, no puedo obligarles”, respondió el gobernador al criticar que mientras todas las autoridades y sectores están trabajando en Bolivia, la mayoría de los legisladores no lo hacen, “a chicotazos no los puedo agarrar”.

El gobernador además dijo que la Asamblea económicamente es independiente, si quieren transferencia directa del Ministerio de Economía pueden plantearlo, pero tienen que modificarse normas na-

## los DATOS

- El asambleísta Juan Condori expresó que el pensamiento y el criterio es poder “independizarse” en el tema presupuestario del Ejecutivo, en este momento parece ser así, cuando son un ente legislativo, con miembros que también fueron electos por voto.
- El gobernador está en su derecho de plantear un referéndum, los legisladores también lo harán para modificar el estatuto autonómico, acotó. Reiteró que están elaborando el proyecto de ley para no depender del Ejecutivo en el tema presupuestario.
- “Como se dice, lo vamos a meter”, sostuvo Condori.

cionales, para tener su propia cuenta bancaria.

“Si ellos hacen eso, voy a plantear un referéndum al

pueblo de Tarija para ver qué hacemos con los asambleístas”, advirtió el gobernador para añadir que los legisladores lo



GOBERNADOR DE TARIJA, OSCAR MONTES BARZÓN.

que quieren es dinero que no existe.

“El gobernador no puede obligar al Ministro de Economía a que le mande los 17 millones de bolivianos (presupuesto anual de la Asamblea) que dijo que iba a mandar, pero que se sabe no llegarán, Mostró gráficas estadísticas de cómo dinero presupuestado no llega.

“De dónde saco, a quién le quitamos, cerramos San Jacinto, cerramos el hospital para darles a los asambleístas, quitamos la canasta a los ancianos, a los discapacitados, para que los asambleístas tengan su plata completa”, cuestionó Montes.

La autoridad insistió que eso se puede consultar al pueblo, y ver qué dicen los legisladores como Juan Condori. Montes remarcó que no es capricho ni es cuestión política la reducción del presupuesto de la Asamblea de 17 millones a 14 millones.

“Yo quisiera también decir, por decreto mi presupuesto va ser tanto y que la plata por arte de magia aparezca en el banco, no funciona así hay una realidad que está viviendo Bolivia”, insistió al indicar que el débito automático no puede darse.





LA ALCALDÍA AMPLIARÁ Y MEJORARÁ EL ALUMBRADO PÚBLICO DE LA CAPITAL Y COMUNIDADES.

Aumentaron el monto de inversión 2024

# Concejo incorporó en el presupuesto nuevo alumbrado y puentes de 2da Circunvalación

Se trata de dos proyectos considerados de mucha importancia, como las nuevas pantallas en la ciudad y varios puentes, declaró el presidente, Fernando Castellanos.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Agosto-15-2024.- El Concejo Municipal en su sesión del martes modificó el presupuesto 2024 del gobierno municipal de Tarija, con la incorporación de dos proyectos considerados de mucha importancia.

Se trata del nuevo alumbrado público, especialmente en los barrios emergentes o de nueva creación, un sistema de alumbrado moderno, con focos LED, confirmó el presidente de los concejales, Fernando Castellanos Echazú.

Anteriormente el alcalde Jhonny Torres Terzo, al destacar este proyecto de desarrollo de la ciudad dijo que estimativamente se prevé una inversión de unos 50 millones de bolivianos, la modalidad de inversión es con financiamiento del proponente.

El segundo proyecto, son las construcción de varios puentes en la avenida segunda Circunvalación además de alcantarillas, que permitirán poder

## los DATOS

- Castellanos sostuvo que tienen que darse todas las condiciones para que el crecimiento de la ciudad sea hacia el norte, la construcción de la segunda Circunvalación tiene ese objetivo de reorientar la expansión urbana.
- También estos puentes son un aporte a la parte productiva y de turismo, insistió al indicar que habrá fluidez vehicular, permitirá ahorrar tiempo, “creemos que son dos proyectos importantes, el Concejo autorizó su incorporación en el presupuesto”.

utilizar, así sea con ripio, esta arteria considerada de urgente necesidad para descongestionar la ciudad.

En este último proyecto se prevé una inversión de 75 millones de bolivianos, 50 millones de un crédito bancario, que ya está aprobado y contratado y otros 25 millones del municipio, con lo cual se llega a 75 millones en total.

Castellanos dijo que se aprobaron las leyes municipales, en el primer caso se instalará un sistema moderno de iluminación que mejorará la seguridad ciudadana, sobre todo en los barrios más alejados del centro de la ciudad.

Además se prevé la instalación de este sistema en las comunidades campesinas, “eso mejora la seguridad, pero además es un aporte significativo al turismo”, agregó Castellanos al indicar que una ciudad más iluminada, es más atractiva.

“Creo que estamos cumpliendo con esa visión de futuro”, expresó al asegurar que el Concejo municipal apoyará al Ejecutivo en función a esas

dos visiones: el turismo y el productivo para generar desarrollo, trabajo y movimiento económico.

Respecto los puentes de la segunda Circunvalación, sostuvo

que el crecimiento de la ciudad tiene que orientarse hacia el norte de la ciudad, para evitar que crezca hacia el sur, porque ahí están las fuentes de agua, el recurso hídrico.



PRESIDENTE DEL CONCEJO MUNICIPAL, FERNANDO CASTELLANOS ECHAZÚ.



La situación económica se inestabilizó

# Los avicultores subieron el precio de la carne de pollo y los huevos

Tomaron la determinación debido al aumento en el costo de los insumos para la producción, como la falta de diésel para el transporte, según la gerente, Karina Cachambi.



SUBIERON PRECIOS DE LA CARNE DE POLLO Y LOS HUEVOS.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Agosto-15-2024.- Los productores de carne de pollo y huevo en esta región incrementaron sus precios, como consecuencia de la suba de costos en sus insumos y las dificultades como la insuficiencia de diésel y falta de dólares. “Así es, hemos tenido un incremento en el tema de los insumos, hace días teníamos el problema del combustible”, confirmó la gerente de la Asociación de Avicultores de Tarija (Avit) Karina Cachambi Torrez al admitir que sigue las filas por diésel. Los avicultores necesitan transportistas para traer los granos del Gran Chaco y tienen que estar dos, tres, cuatro días para comprar diésel, acotó al admitir que hace unos días aumento el precio de la carne de pollo, está 16 bolivianos el kilo a precio mayorista. “En el caso del huevo se ha

tenido también un incremento, ya la pasada semana”, confirmó al indicar que el maple de huevo se entrega a 22 y 27 bolivianos, dependiendo del tamaño del producto, “para conocimiento de la población”. “Estoy hablando de precio de mayoristas, porque el precio al consumidor también sufre un incremento”, reconoció al indicar que en el mercado se



GERENTE DE LOS AVICULTORES, KARINA CACHAMBI TORREZ.

## elAPUNTE

### Pollitos bebé

Lo peligroso es que no están pudiendo importarse vacunas para la avicultura por estos problemas, los despachos de los pollitos bebés antes no se cobraban, ahora se cobran, hay un aumento en el precio del pollito bebé, “hay una serie de factores”, acotó.

El problema no solo es en el departamento de Tarija, sino en todo el país, con la Influenza aviar, el problema es incluso internacional, acotó al indicar que esto influyó para una menor oferta de aves en los mercados, acotó.

Admitió que hasta fin de año es probable que haya nuevos incrementos porque la situación económica, se inestabilizó y hay incertidumbre.

encuentra el kilo de carne de pollo en 16,50 a 17,50 bolivianos, en el caso del huevo, pasa lo mismo. “Hemos hecho un recorrido por el mercado están entre 25, 28, 30 y 32 el maple”, precisó, aunque el fin de semana se vio que el huevo de tamaño “Extra-grande” tenía un precio de 35 bolivianos el maple, las vendedoras admitieron que el precio subió. La gerente reconoció que otro factor para este incremento es el asunto del dólar, hay un precio oficial y otro paralelo, si bien se vio una baja mínima en este último, comparando el oficial con el paralelo hay una diferencia del 50 a 60%. Las importadoras de insumos no pueden encontrar dólares para realizar sus actividades, tampoco para adquirir los insumos veterinarios para la producción avícola en todas sus etapas, “no se está cobrando la diferencia, eso quiere decir 50, 60% en los insumos”.



Las condiciones no están dadas

# La alcaldía no permitirá el aumento en el precio de los pasajes de transporte

Los precios de los carburantes no subieron, se analizará los costos de los repuestos, las movilidades pueden funcionar con GNV, observó el alcalde Jhonny Torres.



ALCALDÍA ASUMIÓ ACCIONES POR LA FESTIVIDAD DE SAN ROQUE CHAGUAYA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico-Agosto-15-2024.- El gobierno municipal no permitirá el incremento en el precio de los pasajes del transporte urbano, como anticiparon algunos dirigentes del sector, la situación no está como para tomar medidas de ese tipo, se exhortó.

“La primera determinación es no permitir ninguna elevación de tarifas, ese es el criterio que tiene el municipio”, confirmó el alcalde Jhonny Torres Terzo, al añadir que el transporte tiene que fundamentar su planteamiento.

“Ellos nos dicen que los repuestos de las movilidades tienen precios en dólares, eso es cierto, además hay otras figuras”, expresó al asegurar que trabajará sobre este tema para encontrar otras alternativas.

“Sin embargo, el primer criterio del municipio es que no se suba ni se mueva ninguna

tarifa”, remarcó al informar que el martes se reunió con los transportistas a quienes les dijo que antes de hablar de suba de pasajes, tiene que consultar al pueblo de Tarija.

“No puedo tomar una decisión aislada de los barrios, de las comunidades”, reconoció al agregar que entiende que la capacidad adquisitiva del boliviano, a partir de la suba del dólar, disminuyó, pero aun así no pueden subir las tarifas de transporte.

La mayoría de los motorizados del transporte urbano están con gas, salvo algunos microbuses que son muy grandes, incluso algunos micros migraron a motores Toyota-Land Cruiser de seis cilindros a gas, no están andando ni con diésel ni gasolina, argumentó.

Están circulando con Gas Natural Vehicular (GNV) sostuvo al admitir que son temas que tienen que discutirse, destacó su relación muy buena con el transporte que le da margen

a conversar, pero previo a eso convocará a las instituciones.

El alcalde reconoció que antes de una suba de este tipo tiene que conversar con Fejuve, los

Distritos y otras instituciones, porque el precio de los pasajes tiene una incidencia determinante en el costo de los demás servicios, productos e insumos.



ALCALDE DE TARIJA, JHONNY TORRES TERZO.

## eIAPUNTE

### Ni agio ni especulación

El alcalde aseguró que junto al Crama del mercado campesino, entre otras entidades, están haciendo un seguimiento al precio de los diferentes productos en los mercados para evitar el agio y la especulación, que serán sancionados drásticamente.

La autoridad admitió que si hay suba real de precios, no puede hacer nada, no puede obligarse a la gente a trabajar para perder, pero eso no quiere decir que suban los precios artificialmente, situación está controlándose y que se sancionará a los responsables.



Exige cumplimiento de la normativa

# El Viceministerio de Medio Ambiente y Agua negó complicidad con cooperativas mineras

Actualmente el gobierno inspecciona y toma muestras de agua en el río San Juan del Oro, para precisar el grado de contaminación minera, confirmó el Viceministro, Franz Quispe.



EL RÍO SAN JUAN DEL ORO ESTÁ CONTAMINADO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Agosto-15-2024.- El Viceministerio de Medio Ambiente, diversidad y cambio climático, negó que haya complicidad del Ministerio del ramo, con empresas mineras dedicadas a la explotación minera y que están contaminando, como insinuaron algunos medios del país.

“En algunos medios de prensa se vio algunas denuncias de complicidad de parte de nosotros como Ministerio de Medio Ambiente y Agua”, hizo notar el viceministro Franz Quispe, al asegurar que eso es completamente falso.

“Nosotros queremos desmentir todo eso”, respondió al asegurar que como Ministerio de Medio Ambiente y Agua realizaron la coordinación inmediata con las instituciones involucradas en el control de la minería y la preservación del medio ambiente.

La autoridad informó que ac-

tualmente está efectuándose una inspección en la zona donde hubo derrame de relaves mineros en el río San Juan del Oro en territorio potosino dirigida por una direc-

ción de este Ministerio.

Se trata de la Dirección General de Medio Ambiente, cambio climático, dependiente de este Ministerio, están tomándose



VICEMINISTRO DE MEDIO AMBIENTE, DIVERSIDAD Y CAMBIO CLIMÁTICO, FRANZ QUISPE.

## elAPUNTE

### Paralización de actividades

El viceministro informó que en la reunión efectuada en Tupiza, para analizar el derrame de relaves mineros, con la participación de varias instituciones, se determinó paralizar toda actividad minera de empresa o cooperativa que no tengan licencia ambiental.

Asimismo determinar efectuar inspecciones en los seis distritos del municipio de Tupiza, Potosí, en coordinación con las instituciones involucradas para detectar la minería ilegal. El río San Juan del Oro de Potosí pasa por Tarija para llegar al Pilcomayo.

muestras de agua de las pozas de sedimentación, aguas abajo del río, informó al asegurar que habrá un profundo y meticuloso análisis.

Se recurrirá a un laboratorio reconocido para hacer un análisis de varios parámetros, la presencia de Plomo, Plata, Zinc y sólidos suspendidos, por normativa y según protocolo, esos resultados serán mostrados a toda la población tarijeña.

“En qué estado estaría el agua con esta contaminación se habría presentado”, acotó el representante al informar que se firmó un acta de entendimiento en Tupiza, en la reunión con autoridades e instituciones preocupadas por la contaminación.

Como la inspección que está efectuándose actualmente, se prevé realizar en los seis distritos en los siguientes días para ver cómo está la situación y si hay empresas que están dedicadas a la minería sin la licencia ambiental o sin autorización.



## Cerca de 400 militares se especializan en lucha contra el contrabando en Oruro



Desde este miércoles inicia la inducción y entrenamiento de un nuevo contingente militar conformado por alrededor de 400 efectivos que se especializarán en la lucha contra el contrabando en Oruro.

El viceministro de Lucha Contra el Contrabando, Luis Velásquez, aseveró que este curso tiene la finalidad de entrenar y concientizar en todas las actividades que conciernen a la lucha contra este ilícito.

Este décimo séptimo contingente será capacitado durante dos semanas en el Regimiento de Artillería-1 "Gral

Camacho" de la ciudad de Oruro y luego formarán parte del Comando Estratégico Operacional de Lucha Contra el Contrabando (CEO-LCC).

Tras su entrenamiento realizarán los operativos de interdicción en las zonas fronterizas.

Por su parte, el comandante del CEO-LCC, coronel Hernán León Herbas, destacó esta capacitación porque intervienen las tres fuerzas, Ejército, Fuerza Aérea y Armada Boliviana con el objetivo de ejecutar una "lucha efectiva" contra el contrabando.

FUENTE: ABI.COM



## Aprueban arancel cero para importación de equipos para plantas de biodiésel

El Gobierno nacional aprobó este miércoles un decreto supremo para la importación de equipos para la implementación de plantas de biodiésel con arancel cero, con el fin de incentivar la producción del biocombustible en el territorio nacional.

"Estos incentivos fiscales van a permitir que el sector privado pueda importar, con gravamen arancelario cero, maquinaria y factorías para la producción de biodiésel", anunció el ministro de Economía, Marcelo Montenegro, en conferencia de prensa.

Este incentivo apunta a aumentar la producción de nuevos cultivos de plantas como soya, cusí, totaí, entre otras, destinados exclusivamente a la venta a la estatal YPFB, para la producción del biodiésel.

El objetivo es que el país sea menos dependiente de la importación de diésel tradicional.

Montenegro explicó que las factorías tienen un valor de alrededor de \$us 12 millones y, adicionalmente, un capital de trabajo de entre \$us 15 a 18

millones.

"Con 30 millones de dólares, hay factorías que pueden hacer cuarenta millones de litros de biodiésel, que es un mes y medio de importación", sostuvo.

Asimismo, se aprobó otro decreto supremo para la descarga de facturas como crédito fiscal para las cooperativas del servi-

cio de transporte.

"El decreto facilita que los afiliados a las cooperativas puedan descargar sus facturas, que están asociadas al crédito fiscal para el RC-IVA (Régimen Complementario del Impuesto al Valor Agregado)", señaló

FUENTE: ABI.COM



FOTO: JORGE MAMANI

## Reportan 882 focos de calor en Beni; la mayoría en Magdalena, San Joaquín y Exaltación



FOTO: ARCHIVO ABI

La Autoridad de Fiscalización y Control Social de Bosques y Tierra (ABT) reportó este miércoles 882 focos de calor en el departamento de Beni, la mayoría de éstos se encuentra en los municipios de Magdalena, San Joaquín y Exaltación.

"Este 14 de agosto, tenemos 882 focos de calor, los municipios que más focos presentan, que tienen mayor incidencia, son: Magdalena, San Joaquín y Exaltación", informó el director departamental de la ABT de

Beni, Dito Gonzales.

Recordó que, en el departamento de Beni, desde el 1 de agosto rige la prohibición de las quemas y se extenderá hasta el 31 de octubre en la mayoría de los municipios.

Por tanto, las quemas que se efectúen son ilegales y sujetos a sanciones administrativas y penales.

"Los propietarios de predios (donde se hacen quemas) tienen sanciones administrativas, que son multas, y si causan incendios enfrentarán procesos penales. Si los encontramos quemando los aprehendemos

y llevamos ante el juez cautelar", advirtió.

En tanto, las brigadas de la ABT se desplazan a las zonas donde se registran los focos de calor para dar con los responsables de efectuar las quemas y chequeos, y en caso de que se descontrolen provocando incendios forestales, se inicia los procesos penales correspondientes.

La ABT convocó a denunciar o alertar sobre quemas ilegales e incendios a través de la línea 800 - 10 - 0118.

FUENTE: ABI.COM



## Aprueban paquete de nuevas medidas productivas y sociales conforme a compromisos asumidos



Con la aprobación de un paquete de decretos que viabilizan medidas en lo productivo y social, el Gobierno nacional da cumplimiento a lo comprometido en el marco del “Plan de medidas de política económica de emergencia nacional”.

En conferencia de prensa, los ministros de Economía, Marcelo Montenegro; de Desarrollo Productivo, Néstor Huanca; y de Obras Públicas, Edgar Montaña, informaron este miércoles, sobre la aprobación de nuevos decretos que beneficiarán a distintos sectores.

Se trata de la aprobación de un decreto supremo para la importación de equipos para la implementación de plantas de biodiésel con arancel cero, con el fin de incentivar la producción del biocombustible en el territorio nacional.

Este incentivo apunta a aumentar la producción de nuevos cultivos de plantas como soya, cusi, totaí, entre otras, destinados exclusivamente a la venta a Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB), para la producción de biodiésel.

Otro de los decretos aprobados es el que autoriza la importación de trigo (en harina y grano) con el 0% de gravamen arancelario hasta el 31 de diciembre de 2024, con el objetivo de garantizar su abastecimiento en el mercado nacional.

Se prevé que por las afectaciones climáticas se tendrá una “disminución de la producción de trigo”, además que los precios presentan un “inusual incremento” para las empresas que acopian el alimento.

A ello se suma la aprobación del decreto que obliga al registro de las aplicaciones (app) digitales para el servicio de transporte de pasajeros en el país, ante la Autoridad de Regulación y Fiscalización de Telecomunicaciones y Transportes (ATT), con la finalidad de reforzar la seguridad ciudadana.

Esta medida es “inédita” debido a que no existía este tipo de registro en el país. Las aplicaciones de las diferentes empresas que deberán ser registradas son, por ejemplo, Uber, Yango, Chukuta Móvil, entre otras.

Al ser registradas las aplicaciones para transporte de pasajeros, a través

de la Policía Boliviana, se les entregará una tarjeta, roseta o tic a los vehículos, para que puedan identificar a qué tipo de empresa corresponden.

“Estamos cumpliendo con uno de los compromisos que habíamos firmado con el transporte libre y federado. Para nosotros (es importante) mostrar el avance de nuestro Gobierno, por la seguridad de los pasajeros”, afirmó el Ministro de Obras Públicas.

En beneficio de este sector, otro decreto que también fue aprobado es el que facilita que los afiliados a las cooperativas del servicio de transporte puedan descargar sus facturas, que están asociadas al crédito fiscal para el RC-IVA (Régimen Complementario del Impuesto al Valor Agregado).

### Acciones inmediatas

El 6 de agosto, el presidente Luis Arce anunció que, en el marco del “Plan de medidas de política económica de emergencia nacional”, el Gobierno nacional implementará “de manera inmediata” diferentes acciones para responder a la coyuntura adversa global que el país enfrenta.

Una de esas acciones es el “Programa de incentivos financieros y fiscales”, que tiene la finalidad de aumentar la producción de biodiésel, en el país, por parte de los productores privados nacionales.

En la oportunidad, el mandatario recordó que desde que inició su mandato sostuvo reuniones, diálogos y encuentros con distintos sectores sociales del país, para abordar los temas que preocupan a la población y para trabajar en soluciones de manera conjunta, como se lo hizo para afrontar la pandemia.

“A diferencia de muchos adversarios políticos, todas las medidas que tomamos como Gobierno no responden a cálculos electorales y ambiciones personales, sino que obedecen a respuestas a la población, para darle certezas respecto a nuestro futuro, llevando medidas que apuntan a resolver problemas económicos de forma estructural. Nosotros no estamos pensando en cálculos políticos ni en intereses electoralistas de corto plazo, nosotros pensamos en el país, en el futuro; pensamos en esta y en las próximas generaciones, ¡pensamos en el bienestar de las familias bolivianas!”, insistió.

FUENTE: ABI.COM

## Senado sanciona ley de suspensión de elecciones primarias y pasa al Ejecutivo para su promulgación



SESIÓN DEL SENADO



El pleno de la Cámara de Senadores sancionó pasadas las 20h00 de este miércoles el proyecto de ley que suspende las primarias de elección de binomios presidenciales con vistas a las justas de 2025.

De los 28 senadores presentes, 18 votaron por la sanción de la ley aprobada en Diputados en medio, como en el Senado, de resistencia de los legisladores afines al expresidente Evo Morales.

Inicialmente se aprobó que no pase a la Comisión de Constitución e inmediatamente se dio

curso a su aprobación en grande, para luego entrar al debate en detalle y sanción. Ahora pasó, según procedimiento, al Ejecutivo, para su promulgación y vigencia.

El proyecto de ley fue redactado por el Tribunal Supremo Electoral (TSE), en cumplimiento de los acuerdos asumidos en el Encuentro Multipartidario Interinstitucional por la Democracia del 10 de julio, entre ellos suspender las elecciones primarias con la finalidad de garantizar los comicios judiciales.

El artículo único refiere: “La presente Ley tiene por objeto disponer, de forma excepcional, que para las Elecciones Generales 2025, no se llevarán a cabo las

Elecciones primarias de candidaturas del binomio presidencial, en consecuencia, no se aplicará el artículo 29 (Elecciones primarias de candidaturas del binomio presidencial) y parágrafos 1 y II del artículo 51 (Solicitud de la alianza) de la Ley N° 1096, de 1 de septiembre de 2018, de Organizaciones Políticas”.

Con la ley vigente se suspenderán las elecciones primarias, que organiza el TSE para que las organizaciones políticas elijan a sus binomios presidenciales. En la única experiencia en Bolivia, las elecciones internas se realizaron con un solo binomio, por lo que no hubo competencia.

FUENTE: ABI.COM

## Activan plan de emergencia para frenar el contrabando hormiga hacia países vecinos



El Comité Interinstitucional de Seguridad Alimentaria determinó activar un “plan de emergencia” para frenar el “contrabando hormiga” de productos nacionales, informó el viceministro de Defensa del Usuario y del Consumidor, Jorge Silva.

“El Comité de Seguridad Alimentaria está desplazando, a través del

Viceministerio de Lucha Contra el Contrabando, un plan de emergencia para controlar el contrabando de salida de nuestros productos”, explicó.

Los precios de los productos alimenticios en países vecinos son altos, e incluso duplican los vigentes en Bolivia. Por ejemplo, la garrafa de Gas Licuado de Petróleo (GLP) en Bolivia cuesta Bs 22,50 y en Perú llega a 45 soles; es decir, más de Bs 100, lo que activa el denominado contrabando hormiga.

“Los precios en el resto de los paí-

ses son mucho más altos a los que tenemos en nuestro país, en algunos casos reitero, llega incluso al doble”, insistió.

Ante esta situación, se reforzará el trabajo de diferentes instituciones, principalmente del Viceministerio de Lucha Contra el Contrabando.

“El huevo, la carne de cerdo, de pollo y de otros los productos tienen precios mayores en los países vecinos”, aseguró.

FUENTE: ABI.COM



IMAGEN DE REFERENCIA. FOTO: ARCHIVO



EL PRESIDENTE LUIS ARCE. FOTO: ARCHIVO.



## Mundo

## 3 factores que explican cómo Kamala Harris dio la vuelta a las encuestas y descolgó a la campaña de Trump en menos de un mes

La campaña en Estados Unidos pasó de ser previsible a convertirse, en pocas semanas, en una de las más dinámicas e inciertas de la historia.



Tras la decisión del presidente Joe Biden, de 81 años, de retirarse de la pelea por la reelección, después del cuestionado desempeño en el primer debate contra Donald Trump de finales de junio, el Partido Demócrata ve con optimismo la candidatura de Kamala Harris a la presidencia de EE.UU.

El promedio de las encuestas nacionales de FiveThirtyEight, uno de los principales sitios de análisis de sondeos, ubica a la vicepresidenta Harris como favorita con un 46,1% frente a su rival republicano, el expresidente Donald Trump, con un 43,4%.

Estos números llenan de entusiasmo al equipo de Harris, sobre todo si se tiene en cuenta que Biden, antes de retirarse de la elección el pasado 21 de julio, tenía a su partido 3,2 puntos por debajo de los republicanos, según el mismo promedio de encuestas.

“El despliegue de la campaña demócrata ha atraído una atención continua, una cobertura positiva en los medios y, hasta ahora, ha superado momentos potencialmente divisivos con gran efecto”, le dice a BBC Mundo Julian Zelizer, profesor de la Universidad de Princeton.

La vicepresidenta de Estados Unidos se ubica primera en las encuestas en Wisconsin, Pensilvania y Michigan, tres de los seis battleground states -o estados disputados- que serán clave en las elecciones del 5 de noviembre, según sondeos del domingo de The New York Times y Siena College.

De todos modos, a pesar de notar un “entusiasmo sin precedentes”, en el interior de la campaña son cautelosos.

Tienen presente que la elección se define por un pequeño número de votos en unos pocos estados. No se olvidan que la ventaja de Harris es apenas superior al margen favorable que tenía Hillary Clinton en las presidenciales de 2016 en los que finalmente se impuso Trump.

Además, Harris carga con ciertos

puntos débiles de la actual gestión del gobierno demócrata, como son la inflación, los problemas migratorios o la guerra en Ucrania, aunque en este sentido, la posición de Biden como candidato era más vulnerable.

Harris alcanzó a recaudar en solo dos semanas US\$310 millones para su campaña, el doble de lo donado a Trump en ese período, según difundió el equipo demócrata.

En un escenario tan dinámico, la situación favorable para los demócratas tal vez no sea más que un momento.

Pero no cabe duda de que Harris logró en solo tres semanas un objetivo que muchos creían improbable: darle la vuelta a las encuestas en favor de los demócratas.

Estos son algunos de los elementos que explican esta hazaña.

1. La figura de Harris como estímulo

Hace solo cinco años, Harris era una senadora por California que aspiraba a la candidatura demócrata para las presidenciales de noviembre de 2020.

Llevaba consigo además un largo recorrido en la justicia como fiscal general de California, uno de los cargos jurídicos más importantes en el estado con más habitantes de EE.UU.

Aunque sus aspiraciones presidenciales no avanzaron en 2020, la decisión de Biden de incorporarla a su fórmula presidencial como candidata a la vicepresidencia puso las miradas y la atención sobre ella.

Nacida en Oakland, California, de madre india y padre jamaicano, se involucró en la cultura negra de la mano de su madre.

La diversidad de sus raíces, el rol de las mujeres en su vida, el hecho de no haber sido madre biológica y su recorrido académico la ubican como una candidata de “múltiples identidades”.

“Kamala representa la coalición en pleno de los distintos sectores que integran nuestro partido y nuestro país”, le dice a BBC Mundo María Carolina Casado, directora de medios hispanos de la campaña demócrata.

FUENTE: BBC.COM



EL PROMEDIO DE LAS ENCUESTAS NACIONALES UBICAN AL PARTIDO DEMÓCRATA COMO EL PREFERIDO.

## Internacional

## Los bebés gemelos muertos en un bombardeo de Israel en Gaza mientras su padre registraba su nacimiento

Cuando Mohammed Abu Al-Qumsan salió a recoger el certificado de nacimiento de sus gemelos Aser y Aisel, que nacieron hace cuatro días, no sabía que regresaría para encontrarlos sin vida junto a su madre.



Mientras estaba fuera, sus vecinos llamaron para decirle que su casa en la localidad de Deir Al-Balah, había sido bombardeada y que su joven familia había muerto.

El ataque también mató a su esposa Jumann y a la abuela de los gemelos.

“No sé qué pasó”, dijo. “Me dijeron que bombardearon la casa”.

“Mis hijos recién nacidos fueron atacados justo cuando me dirigía a obtener sus certificados de nacimiento. A los pocos minutos de tomar los papeles, recibí una llamada informándome de que nuestra casa había sido bombardeada y que mi esposa y mis hijos habían sido trasladados al Hospital Al-Aqsa. Vivíamos en las torres al este de Deir al-Balah, que estaban designadas como zonas humanitarias seguras”, dijo Mohammed al medio Gaza Today.

“Todas las organizaciones humanitarias que operan en Gaza, incluida la Cruz Roja, habían confirmado que estas torres estaban dentro de una zona protegida. A pesar de la guerra y continuos desplazamientos, esperé con impaciencia el nacimiento de mis hijos. Mi corazón está destrozado”, contó.



CUANDO MOHAMMED VOLVIÓ SU CASA HABÍA DESAPARECIDO Y SU FAMILIA ESTABA MUERTA.

El Ministerio de Salud de Gaza, dirigido por Hamás, dice que 115 bebés han nacido y luego han muerto durante la guerra.

Según la agencia de noticias AP, la familia había seguido una orden de evacuar la ciudad de Gaza en las primeras semanas de la guerra y habían buscado refugio en una parte central de la franja, como ordenó el ejército israelí.

La BBC pidió al ejército israelí comentarios sobre el ataque y está esperando una respuesta.

Mohammed y su esposa Jumann, farmacéutica de profesión, se casaron el 20 de julio de 2023. Los gemelos eran sus primeros hijos y también los primeros nietos de la familia.

Jumann tuvo algunas dificultades significativas durante su embarazo, por lo que eligió los nombres Aser y

Aysel para ellos.

“Aunque tenía otros nombres en mente, respeté su elección. Justo ayer, ella estaba compartiendo la noticia del nacimiento en Facebook e Instagram, recibiendo felicitaciones de amigos y familiares. Ahora, esos comentarios se han convertido en condolencias por nuestra pérdida”, narró.

“Me pregunto qué ha hecho el mundo por mí ante esta tragedia indescriptible. Mi esposa, una médica que dedicó su vida a curar a otros, no hizo nada para merecer tal destino. La familia representa seguridad, y ahora lo he perdido todo. No puedo explicar con palabras el dolor que siento y todavía no puedo comprender lo que ha sucedido”, le dijo al medio gazatí.

FUENTE: BBC.COM

## Internacional

## Acusan de asesinato a un policía que mató a una mujer embarazada en EE.UU.

Un agente de policía señalado de dispararle a una mujer embarazada en Estados Unidos ha sido formalmente acusado este martes de asesinarla.



Ta’Kiya Young, de 21 años, tenía cerca de seis meses de embarazo cuando murió en un tiroteo policial en agosto de 2023.

El bebé tampoco sobrevivió las heridas de bala que sufrió su madre.

Este martes, un tribunal en la ciudad de Columbus, en el estado de Ohio, encontró suficiente evidencia para acusar al policía Connor Grubb de asesinato, homicidio

involuntario y asalto.

El video de la cámara corporal de los agentes de policía que estuvieron involucrados en el hecho los muestra intentando detener a Young, quien estaba dentro de un vehículo, para interrogarla por un presunto robo dentro de una licorería en un centro comercial.

En el video se ve que la mujer conduce hacia el policía, quien responde con un disparo que la mata.

Los abogados de Grubb señalan que el agente disparó en defensa propia.



TA'KIYA YOUNG (IZQUIERDA) Y EL AGENTE DE POLICÍA CONNOR GRUBB.

“Cuando se ve a través de los ojos de un policía, la evidencia muestra que las acciones de nuestro cliente estaban justificadas, cuando hay evidencia grabada en video de que el oficial Grubb estaba siendo golpeado por un vehículo en movimiento”, dijeron sus abogados, Mark Collins y Kaitlyn Stephens.

El sindicato de policía Orden Fraternal (FOP, por sus siglas en inglés) condenó la decisión del tribunal local y consideró que está cimentada en “motivaciones políticas”.

“Apoyamos sin restricciones un sistema de justicia imparcial que se enfoque en la verdad y los hechos, no en la política”, dijo Brian Steel, uno de los voceros de FOP.

“Como todos los oficiales de policía, Grubb ha tenido que tomar una decisión en pocos segundos, una realidad muy familiar para quienes trabajan protegiendo nuestras comunidades”, agregó.

FUENTE: BBC.COM



Jueves 15 de agosto de 2024

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

# D

## Deportivo



**REAL TOMAYAPO PISA EL ACELERADOR  
PARA RECIBIR AL "TIGRE" DE ACHUMANI**



El plantel de Real Tomayapo, ingresa a los últimos de trabajo de cara al partido de este domingo con The Strongest de la sede de gobierno; los jugadores se entrenarán este viernes en el estadio IV Centenario.



**Copa Libertadores: The Strongest  
sufre una goleada por 4-0 ante  
Peñarol del Uruguay**

El Tigre cayó en los octavos de final del torneo continental y quedó al borde de la eliminación



**Bolívar quiere imponerse sobre el  
Flamengo en la copa Libertadores  
de América**

Ambos equipos se enfrentan este jueves por la ida de los octavos de final

**Copa Bolivia de Básquet damas U – 16**

# SELECCIÓN DE TARIJA VIAJÓ A SANTA CRUZ Y COMPETIRÁ EN LA CITA NACIONAL

La selección tarijeña de baloncesto categoría damas U – 16, se trasladó en la tarde de este miércoles a la ciudad de Santa Cruz para competir en el nacional denominado Copa Bolivia, nivel Elite que comenzará en horas de la noche; las 12 jugadoras fueron seleccionadas por el entrenador Leonardo Fabián Villagra y se prepararon durante más de dos meses.



Asociación departamental de natación

# Selección tarijeña de natación viajará este jueves a Cochabamba

Los niños de los departamentos del país se concentrarán durante este fin de semana en la ciudad de Cochabamba, sede del campeonato nacional infantil y preinfantil de natación, el evento comenzará este viernes desde horas 07:00 de la mañana.



LOS NADADORES DE LA CAPITAL CHAPACA, COMPETIRÁN CON NIÑOS DE OTROS DEPARTAMENTOS.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

La selección tarijeña de natación categorías infantil y preinfantil se trasladarán vía terrestre este jueves a la ciudad de Cochabamba, el viaje está programado para horas 13:00, los dirigentes tuvieron que modificar el horario del viaje porque las pruebas comenzarán este viernes a horas 07:30 de la mañana; inicialmente, estaba programado para horas 18:00. El Servicio Departamental del Deporte (Sedede) se hizo cargo del traslado de la selección desde Tarija hasta Cochabamba, ida y vuelta.

La selección de Tarija está conformada con más de 40 nadadores en las dos categorías

damas y varones, el presidente de la Asociación Departamental de Natación, Carlos Casanova, dijo que 43 deportistas viajarán vía terrestre y seis deportistas

lo harán vía aérea; la selección está conformada por nadadores de los diferentes clubes de la natación tarijeña y también de las provincias del departa-

mento.

“Esperamos que los niños puedan hacer una buena campaña en todas las pruebas en las que competirán, el nivel de la natación tarijeña en las categorías menores es positivo, los entrenadores de los clubes vienen realizando un buen trabajo en la parte formativa”, adelantó el principal dirigente de la natación tarijeña, Carlos Casanova.

La selección se definió según los tiempos que registraron en el campeonato departamental que se realizó hace tres semanas en la piscina municipal, los nadadores que marcaron los mejores tiempos en sus diferentes pruebas fueron convocados para conformar la selección que representará al departamento de Tarija en la cita nacional de

las categorías menores.

En el III campeonato departamental de natación en las categorías infantil y preinfantil, participarán los nadadores de los clubes afiliados a la Asociación Departamental de Natación; además, participaron las escuelas de natación.

“Hemos realizado el campeonato departamental para definir la selección de Tarija que representará al departamento en el evento nacional que se desarrollará del 16 al 18 de agosto en Cochabamba; nos complace mucho que los entrenadores estén trabajando en la parte de la masificación de la disciplina, no solamente en la capital, sino también en las provincias”, indicó el presidente de la natación departamental Carlos Casanova.



EL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE NATACIÓN, CARLOS CASANOVA.

Asociación Tarijeña de Fútbol

# Este domingo continúa el torneo de la Primera B

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Con el desarrollo de seis partidos continuará este domingo el campeonato de la Primera “B” del fútbol tarijeño, los encuentros corresponden a la décima cuarta fecha de la temporada 2024; en el primer compromiso de la jornada del domingo, se enfrentarán los equipos de Luis Espinal y San Luis, será un encuentro disputado por parte de los dos planteles.

El onceno de Luis Espinal está en el tercer lugar de la tabla de posiciones con 28 puntos, los jugadores del equipo se entrenaron durante la semana con el objetivo de sumar los puntos en juego y continuar disputando los primeros lugares; hasta la décima tercera fecha, el primer lugar le corresponde al cuadro de APS con 31 puntos, en el segundo lugar, está 15 de Abril con 28 unidades al que Luis Espinal. Mientras que el onceno de San Luis, ocupa el octavo lugar

con 16 puntos.

El entrenador de Luis Espinal durante la semana trabajó en la parte técnica para corregir las fa-

lencias que presentó el plantel en el anterior partido; jugar con San Luis, será difícil porque también querrán sumar puntos.

### PROGRAMACIÓN PRIMERA “B”

DÉCIMA CUARTA FECHA			
DOMINGO 18 DE AGOSTO			
ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA			
08:00	LUIS ESPINAL	VS	SAN LUIS
10:00	TECNICA AGRO	VS	APS TARIJA
12:00	PETROLERO MENDEZ	VS	ROYAL OBRERO
14:00	15 DE ABRIL	VS	ATLETIC CLUB LOURDES
16:00	PEDRO A. FLORES	VS	REAL TARIJA
18:00	LEON FC	VS	REAL TOMAYAPO



LUIS ESPINAL, SE PREPARA GANAR ESTE DOMINGO.



# The Strongest fue goleado (4-0) por Peñarol y quedó mal herido en la Libertadores

Los atigrados fueron presa fácil de los uruguayos que lograron una buena diferencia de goles, en la ida de los octavos de final. Se midieron en el estadio Campeón del Siglo, en Montevideo

/// The Strongest recibió un duro golpe en la ida de los octavos de final de la Copa Libertadores y quedó al borde de la eliminación. La noche de este miércoles perdió en su visita a Peñarol de Uruguay por 4-0, en partido disputado en el estadio Campeón del Siglo, en la ciudad de Montevideo.

Apenas había transcurrido el primer minuto de juego y el Tigre se llevó un tremendo susto. Una pelota cruzada dentro del área fue alcanzada por Leonardo Fernández, que hizo una especie de centro y remate al arco al mismo tiempo, pero apareció Maximiliano Caire para despejar casi sobre la línea de gol, cuando acechaban otros jugadores del equipo local.

Peñarol mostró superioridad desde el pitazo inicial y no sorprendió que inaugure el marcador de forma tempranera. Fernández (8') recibió un pase retrasado en el área y con la parte interna del botín izquierdo colocó la pelota a placer para vencer al arquero Guillermo Viscarra. Esta vez Caire no llegó a tiempo, aunque hizo el intento de cortar la jugada.

El aurinegro uruguayo consiguió ampliar la diferencia en el primer cuarto de hora de juego, en una jugada en la que Maximiliano Silvera (15') conectó de derecha un centro largo al que no llegó ningún defensor y el arquero Viscarra quedó pagando.

The Strongest era presa fácil sin dar trabajo al guardameta Washington Aguerre mientras que Peñarol siguió marcando.

El motor del equipo local, Fernández, metió un balón en profundidad desde media cancha para que Jaime Báez (35'), en su debut con la casaca del Carbonero, marcara el tercero. Ya era goleada ante la floja resistencia de la visita.

Pasaron solo cuatro minutos y Báez volvió a marcar a pase de Fernández, una fórmula repetida,

pero el tanto fue anulado por posición adelantada del encargado de marcar el gol.

La jugada fue revisada por el VAR y ratificó la anulación por el árbitro brasileño Claus Raphael a instancias de su asistente de línea.

Para fortuna del Tigre la segunda parte fue diferente porque Peñarol bajó las revoluciones, lo cual permitió a The Strongest jugar con algo más de tranquilidad, aunque estaba obligado a marcar algún gol para jugar la revancha con la llave abierta, tal como era su objetivo.

El DT Ismael Rescalvo no estuvo en el banquillo stronguista, porque viajó a Estado Unidos por el nacimiento de su hijo, y lo reemplazó su hermano Juan en la conducción técnica.

Los uruguayos comenzaron de a poco a pisar el acelerador y sin hacer mucho llegaron al 4-0, por intermedio de Facundo Batista (71'), quien aprovechó una desinteligencia en la zaga boliviana, luego de un centro, para mandar la pelota a la red.

Durante casi todo el partido, The Strongest no realizó ni un solo disparo directo al arco de Aguerre, quien fue un espectador más. Sebastián Guerrero, que hizo su debut en el cuadro atigrado, fue el único que sacó un remate con cierto peligro, que pasó cerca del palo izquierdo del arco local, en el minuto 89.

Peñarol ganó con justicia y hasta pudo hacerlo por mayor margen en la cuenta.

El partido de vuelta se disputará el próximo miércoles 21 de agosto, a las 18:00, en el estadio Hernando Siles de La Paz. The Strongest debe ganar por cinco o más goles de diferencia para clasificarse directamente a los cuartos de final, si lo hace por cuatro se ejecutarán penales. Cualquier otro resultado permitirá que Peñarol avance de fase.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



# Estos son los ganadores de la séptima fecha del motociclismo cruceño

La competencia se llevó a cabo el domingo, en el circuito de la Villa Deportiva Abraham Telchi, de la capital cruceña

/// La séptima fecha del Campeonato Departamental de Motociclismo se corrió el domingo en la Villa Deportiva Abraham Telchi, donde Carlos Andrés Padilla obtuvo la victoria en la máxima categoría de la modalidad cross, la MX1.

Padilla fue el vencedor absoluto, pues se impuso en las dos mangas, mientras que Roy Velasco ocupó el segundo lugar y Dennis Ortiz quedó en la tercera posición.

Según datos oficiales de la Asociación Departamental de Motociclismo Santa Cruz, los tres primeros en la categoría MX2 fueron Jeremías Gamón, Roy Delgado y Bruno Thiago de La Zerda.

Los otros vencedores de la modalidad cross fueron Lucas Zenteno (55 MX), Leonel Montaña (65 MX), Roy Delgado (85 MX), María René Padilla (MX 3B), Joselo Ortiz (Máster A), Wadih Haiek (Máster B) y Emiliano Parra (Principiantes).

Los más chicos del motociclismo cruceño tienen sus categorías en la

cross infantil. Alejandro Rocha se impuso en la 50 2T y Bruno Aguilar lo hizo en 50 4T.

La modalidad enduro tuvo como vencedores a Eduardo Zelada (Máster A), Juan Núñez (Máster B), María René Padilla (Damas), José Andrés Rivero (185 MN), Dierik Condarco (CG Junior), Daniel Casillas (Expertos), Eduardo Guzmán (Open Invitada) y

Jordan Eduardo Chávez (Principiante).

La próxima fecha del campeonato cruceño se correrá entre el 7 y el 8 de septiembre en la localidad de Puesto Fernández, pero antes se disputará la quinta fecha nacional, entre el 23 y el 25 del mes en curso, en el departamento chuquisaqueño.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



# Omar Mustafá decidió renunciar a la presidencia de Wilstermann

Un mandamiento de apremio en su contra, por una demanda interpuesta por una ex trabajadora del club, hizo que el directivo decida dejar el cargo

/// Wilstermann vive una situación delicada en materia dirigenical. En las últimas horas, Omar Mustafá decidió renunciar de forma verbal a la presidencia del club, según reportan medios de comunicación de Cochabamba.

El motivo de esa drástica decisión tiene que ver con una demanda laboral que interpuso la ex quiroma-

sajista del primer equipo, Betzabé Ybáñez, quien reclama el pago de beneficios sociales, lo que derivó en un mandamiento de apremio en contra del ahora ex titular del club aviador.

Betzabé Ybáñez fue separada de su cargo hace más de tres años por Mauricio Soria, quien en ese entonces era el entrenador del equipo y Grover Vargas fungía como presidente del club.

Por ahora, reina la incertidumbre

en Wilstermann, porque la renuncia aún no fue aceptada por el resto del directorio y de aceptarse correspondería que el vicepresidente Yuri Gil tome las riendas del club.

Sin embargo, corren versiones que otros miembros del directorio también podrían dar un paso al costado en apoyo a Mustafá, entre ellos el propio Gil.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



OMAR MUSTAFÁ DECIDIÓ RENUNCIAR A LA PRESIDENCIA DE WILSTERMANN





EL PLANTEL DE REAL TOMAYAPO, INTENSIFICA SU PREPARACIÓN PARA RECIBIR AL TIGRE.

División Profesional del fútbol boliviano

# Real Tomayapo pisa el acelerador para recibir al Tigre de Achumani

El sector de butacas son la más requeridas por los hinchas del club Real Tomayapo, hasta este miércoles se vendieron más del 30 por ciento de las entradas; la venta continúa en los puntos autorizados por la dirigencia.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Los jugadores del plantel de Real Tomayapo, ingresaron a los últimos días de trabajo de cara al partido de este domingo con The Strongest de la sede de gobierno; encuentro que corresponde a la décima segunda fecha

del torneo Clausura de la División Profesional del fútbol boliviano y se jugará en el estadio IV Centenario desde horas 15:00; será un partido vital para las aspiraciones que tiene el cuadro chapaco. El plantel se entrenó en la mañana de este miércoles en el complejo deportivo de San Mateo y este jueves también lo hará en el



EL VOLANTE EXTREMO, AGUSTÍN GRANEROS, DURANTE UNA DE LAS PRÁCTICAS.

LOS PUNTOS DE VENTA

Sede del club Real Tomayapo  
Supermercado Mio  
Aceromat  
Importadora Nisol  
Supermercado Mio  
Supermercado Maxi Compras  
Hotel Innova

Avenida Panamericana frente a Hotel Luna del Sur  
Calle Méndez esquina Ingavi  
Avenida Froilán Tejerina casi Circunvalación  
Avenida Panamericana frente al surtidor de YPFB  
Barrio Senac  
Calle Comercio frente al mercado campesino  
Calle Colón entre 15 de Abril y Madrid.

PRECIO DE LAS ENTRADAS

Butacas	BS. 50
Preferencia mayor	BS. 40
Sector de general	BS. 30
Curva mayor y menor	BS. 20

mismo escenario deportivo.

Recibirán a un cuadro de The Strongest que viene de perder y por goleada (4 - 0) con Peñarol de Uruguay por Copa Libertadores de América, octavos de final; mientras que Real Tomayapo, ganó su último partido y de visitante con Royal Pari, será un encuentro donde los jugadores del cuadro tarijeño serán los protagonistas, podrán aplicar en el campo de juego el trabajo que realizaron durante la semana.

“Hemos comenzado con la venta

de las entradas y hay mucha expectativa por parte de los hinchas y de la población tarijeña, están asistiendo masivamente a los puntos de venta para comprar sus entradas con la anticipación debida; el sector de butacas son las que más se están vendiendo, podemos decir que ya pasamos el 30 por ciento, estamos contentos por el apoyo de la ciudadanía tarijeña”, destacó el secretario general del club, Eyberth Rojas.

Hasta el momento, ultimaron la logística para el partido de este do-

mingo, el tema de seguridad ya se realizaron las gestiones ante la instancia que corresponde (Policía) que es lo más importante para garantizar el espectáculo, antes, durante y después del encuentro.

Rojas, indicó que el cuerpo técnico del plantel, también viene trabajando para preparar al equipo y ganar los puntos en juego; será un partido difícil, pero cada encuentro registra una historia diferente, los jugadores del cuadro tarijeño, están preparados técnicamente, físicamente y mentalmente.

“El plantel podrá entrenar en la mañana de este viernes en el estadio IV Centenario, hemos solicitado al Servicio Departamental del Deporte (Sedede) para ese día y fue aceptada, previo al pago por el lapso de 2 horas; el entrenador Rubinich, podrán ultimar todos los detalles técnicos para encarar el partido del domingo”, enfatizó, el secretario general del club, Eyberth Rojas.

Tenis de Mesa de Cercado

## Quinta fecha del torneo municipal será este sábado

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

La comisión técnica de la Asociación Municipal de Tenis de Mesa de Cercado, convocó para este fin de semana, sábado y domingo, la realización de la quinta fecha del campeonato municipal de la temporada 2024; el evento se realizará en el coliseo Tabladita que está ubicado en el barrio del mismo nombre.

El torneo se desarrollará en seis

categorías; iniciantes mixtos, lobitos Sub - 11 mixto, Sub - 13 mixto, Sub - 15 mixto, Open competitivo mixto y la categoría universitario y maxi 45 años; los organizadores del torneo esperan la participación de los tenismesistas de los diferentes clubes de la capital tarijeña.

La presidente de la Asociación Municipal de Tenis de Mesa de Cercado, María Lázaro, dijo que están cumpliendo con el calendario deportivo que se aprobó para la temporada 2024; además, es para

que los deportistas se mantengan en constante actividad deportiva de cara a los eventos departamentales y nacionales en sus respectivas categorías.

Los premios para las categorías menores, universitario - maxi más 45 años, se entregarán del primero al tercer lugar, medallas, oro, plata y bronce; mientras que para la categoría Open competitivo, se entregará del primero hasta el tercero, una medalla de oro y un premio económico.



LOS TENISMESISTAS COMPETIRÁN DURANTE ESTE FIN DE SEMANA.





LAS JUGADORAS CHAPACAS CUMPLIERON CON UN INTENSO TRABAJO DE PREPARACIÓN.

Federación Boliviana de Baloncesto

# La selección de Tarija competirá en la Copa Bolivia damas U – 16

En la mañana de este jueves se realizará el congresillo técnico y la programación de partidos para la primera fecha del campeonato nacional denominado Copa Bolivia rama femenina U – 16, en el torneo participarán seis selecciones.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

La selección tarijeña de baloncesto categoría damas U – 16, se trasladó en la tarde de este miércoles a la ciudad de Santa Cruz para competir en el campeonato nacional denominado Copa Bolivia, nivel Elite que comenzará en horas de la noche; la selección chapaca, está conformada por 12 jugadores que fueron seleccionadas por el entrenador Leonardo Fabián Villagra, las jugadoras se prepararon durante más de dos meses. El Servicio Departamental del Deporte (Sedede) se hizo cargo de los pasajes vía terrestre (ida y vuelta) y la indumentaria deportiva de la selección de Tarija. Durante el tiempo que se entrenaron alcanzaron un buen nivel de juego y también en la parte física; están con muchas ganas para comenzar a

jugar este torneo y ser las protagonistas desde el primer encuentro de la cita nacional. El torneo finalizará este 18 de agosto, los partidos se jugarán en el coliseo Gilberto Pareja de la capital cruceña, se reunirán seis talentosas selecciones de todo el país. Participarán las selecciones de Cochabamba, La Paz, Potosí, Oru-

ro, Tarija y el anfitrión Santa Cruz, además, los dirigentes del baloncesto cruceño, son los responsables de la organización de la cita nacional Copa Bolivia, Nivel Elite U – 16 de la rama femenina. “Estamos viajando con la selección de la categoría U – 16 damas a la ciudad de Santa Cruz donde vamos

a competir en el torneo nacional denominado Copa Bolivia, la selección está preparada para competir de igual a igual con las otras selecciones; las jugadoras están con muchas ganas para jugar y eso nos deja contentos al cuerpo técnico”, manifestó, el entrenador de la selección tarijeña, Leonardo Fabián Villagra, antes de abordar el bus que trasladó a la delegación hasta la sede del campeonato nacional. Las jugadoras se prepararon aproximadamente dos meses en cancha y hace tres semanas se prepararon en la parte física, labor que estuvo a cargo del preparador físico, realizaron un trabajo en todos los aspectos con el objetivo de alcanzar el pico más alto porque es un torneo corto donde la parte física juega un papel fundamental. “Es un torneo corto y es impor-

tante comenzar ganando el primer partido y para que las jugadoras pierdan el miedo escénico, veremos con quien nos toca jugar el primer partido y tratar de ganar; lo importante, es que el nivel competitivo está bien, es un grupo parejo, son 12 jugadoras que tienen un buen nivel de juego, durante los entrenamientos que hemos realizado mejoraron bastante”, acotó, el entrenador de la selección, Leonardo Fabián Villagra.

- SELECCIÓN DE TARIJA DAMAS U – 16**
- 1.- Juliana Victoria Álvarez Lazcano
  - 2.- Fernanda Condori Ruiz
  - 3.- Karen Lorena Ramírez La Fuente
  - 4.- Camila Gramajo Mogro
  - 5.- Maya Lorena Coronado Noguera
  - 6.- Camila Ortuño Escalier
  - 7.- Luz Alejandra Jurado Rojas
  - 8.- Karisma Maya Mamani Hualpa
  - 9.- Daira Liz Alias Suarez
  - 10.- Karla Natalia Torrez Cayo
  - 11.- Naima Ariana Vaca Sánchez
  - 12.- María Victoria Chávez Coro
  - DT. Leonardo Fabián Villagra



EL DT LEONARDO VILLAGRA, PREPARÓ A LA SELECCIÓN DURANTE MÁS DE DOS MESES.

Federación Boliviana de Baloncesto

# Tarija será sede de la Copa Bolivia U – 16 varones

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El torneo oficial Copa Bolivia U – 16 varones nivel Elite se realizará en la ciudad de Tarija del 21 al 24 de agosto, los partidos se jugarán en el coliseo Guadalupe de la capital de la sonrisa, será un torneo emocionante donde las mejores selecciones se enfrentarán por el título de campeón de la temporada 2024. La selección de Tarija, ingresó a la recta final de su prepa-

ración de cara la cita nacional, la preparación está a cargo del entrenador Leonardo Villagra; realizaron un trabajo destinado a la parte técnica y se completó con la preparación física de los jugadores, los 12 convocados buscarán ser los protagonistas del certamen nacional; todos parten como favoritos, sin embargo, los resultados definirán quienes podrían disputar el título de la categoría U – 16 varones. En el torneo nacional participarán las selecciones de San-

ta Cruz, La Paz, Cochabamba, Beni, Sucre y la selección de Tarija como anfitrión de la cita nacional. Los entrenadores las seis selecciones durante la última semana intensificaron el trabajo técnico táctico. Los dirigentes de la Asociación Tarijeña de Baloncesto, vienen ultimando los detalles de la organización para el campeonato nacional, la parte logística para el hospedaje y la alimentación de las cinco selecciones que llegarán a la capital tarijeña.



LOS JUGADORES SE ENTRENARON PARA SER LOS PROTAGONISTAS DEL TORNEO.



# Bolívar, dispuesto a romper las estadísticas negativas en Brasil

En sus 18 partidos oficiales en territorio brasileño, el conjunto de La Paz apenas logró una victoria y un empate. El jueves vuelve a visitar al Flamengo.

El Flamengo, uno de los grandes candidatos a alzarse con la Libertadores, inicia este jueves la recta final para buscar su cuarto título recibiendo en el Maracanã al Bolívar de La Paz, en la ida de los octavos de final.

Ambos equipos vuelven a medirse tras haberlo hecho en la fase de grupos: en Bolivia, el Bolívar se impuso por 2-1, mientras que en Brasil, el Flamengo goleó por 4-0. Los bolivianos finalizaron primeros de grupo, y los brasileños, segundos, a tres puntos.

El objetivo del Flamengo en el partido de ida es claro: lograr una cómoda ventaja con la que enfrentar la temida altitud de La Paz (3.600 msnm) la semana que viene en la vuelta.

El equipo rojinegro además quiere reconciliarse con su afición tras tres partidos seguidos sin ganar: perdió 1-0 contra el Sao Paulo en el Brasileirao y, en la Copa de Brasil, contra el Palmeiras, con quien además empató el domingo 1-1 en casa, en partido liguero.

Clasificado para los cuartos de final de la Copa de Brasil, el Flamengo es tercero en la liga con 41 puntos en 21 partidos jugados, a 2 del líder Botafogo, aunque tiene un partido pendiente, que si lo gana, lo situaría en el liderato.

El técnico Tite, cuestionado por la afición por las oscilaciones del equipo, tiene bajas importantes para el duelo: el extremo Everton Cebolinha y el lateral uruguayo Matías Viña se lesionaron gravemente el domingo contra el Palmeiras y no jugarán más esta temporada.

Además, el extremo Bruno Henrique está suspendido, mientras que el uruguayo Guillermo Varela es duda por problemas físicos.

Tite debe repetir el mismo once con el que jugó el domingo contra el Palmeiras, con las únicas novedades de Ayrton Lucas por Matías Viña y de Luiz Araújo en lugar de Everton.

“Tenemos que prepararnos de la mejor manera para hacer un gran partido y lograr una gran ventaja para ir a jugar en la altitud”, afirmó el portero argentino Agustín Rossi.

- A romper estadísticas  
- Por su parte, el Bolívar llega dispues-

to a romper con las estadísticas negativas en Brasil: en sus 18 partidos oficiales en territorio brasileño, el conjunto de La Paz apenas logró una victoria y un empate.

El conjunto azul atraviesa un buen momento y llega descansado a Rio de Janeiro: líder del Clausura boliviano, con 23 puntos en 10 jornadas, tuvo aplazado el derbi paceño el fin de semana contra el The Strongest, segundo, para poder preparar el duelo continental.

El Bolívar que se medirá este jueves al Flamengo cambió respecto al que visitó el Maracanã hace exactamente tres meses.

El lateral derecho Erwin Saavedra, el defensa ecuatoriano Ordoñez y el delantero brasileño Chico da Costa, titulares, dejaron el club, igual que el portero reserva argentino Andrés Desábato.

Por contra, llegaron los brasileños Anderson de Jesus (defensa) y Fábio Gomes (delantero), el delantero paraguay Alfilio Oviedo, el medio boliviano Carlos Melgar y el volante catalán Alex Granell, que regresó al club.

La única baja segura que tendrá el técnico argentino Flavio Robatto es la de Roberto Fernández, quien no fue inscrito en el torneo. El brasileño Bruno Sávio y el argentino Patricio Rodríguez son duda.

“Vamos a tratar de hacer un planteamiento de acuerdo a (...) lo que nos ha dicho el profe, muy equilibrado y que nos permita defendernos bien pero también atacar bien”, dijo el centrocampista Ramiro Vaca sobre el duelo.

El partido empezará este jueves a las 21:30 HB en el estadio Maracanã de Rio de Janeiro y estará arbitrado por el colombiano Wilmar Roldán.

## Posibles alineaciones:

Flamengo: Agustín Rossi - Wesley, Fabricio Bruno, Leo Pereira, Ayrton Lucas - Erick Pulgar, Nico de la Cruz - Gerson, Giorgian De Arrascaeta, Luiz Araújo - y Pedro. DT: Tite

Bolívar: Carlos Lampe - Jesús Sagredo, Renzo Orihuela, José Sagredo, Anderson de Jesús - Leonel Justiniano, Ramiro Vaca, Jhon Velásquez, Fernando Saucedo, Luis Fernando Paz - y Alfilio Oviedo. DT: Fávio Robatto.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



# Bolívar busca extender su supremacía sobre el Flamengo

La academia paceña es uno de los pocos equipos del continente que tiene el historial favorable sobre el histórico brasileño. Este jueves se volverán a ver las caras por la ida de los octavos de final de la Copa Libertadores.

¿Sabías que Bolívar es uno de los pocos equipos del continente que tiene un historial favorable contra Flamengo en la Copa Libertadores? Aunque parezca sorprendente, esta afirmación es cierta. La academia celeste ha dominado las estadísticas sobre el conjunto brasileño y este jueves podrá extender su buena racha cuando visite al ‘Fla’ en el mítico estadio Maracanã de Río de Janeiro, a las 20:30 HB, en el partido de ida de los octavos de final.

Sin duda alguna, el principal objetivo del equipo dirigido técnicamente por el argentino Flavio Robatto es sacar un resultado positivo y dejar la llave abierta pensando en el partido de vuelta que se disputará la próxima semana en La Paz.

## Dos enfrentamientos en 2024

Este año, la Copa Libertadores volvió a enfrentar a ambos equipos. El Grupo E los reunió junto a Millonarios de Colombia y Palestino de Chile. Bolívar se quedó con el primer asalto, logrando un triunfo por 2-1 en el partido de ida, disputado el 24 de abril en el estadio Hernando Siles, con goles de Francisco Da Costa y Bruno Sávio. Sin embargo, en el partido de vuelta, Flamengo se tomó la revancha y vapuleó a la academia con un contundente 4-0, lo que dejó un sabor agri dulce en



el enfrentamiento.

## Viaje en el tiempo

El primer encuentro entre Bolívar y Flamengo se remonta al 8 de abril de 1983, cuando la academia celeste se hizo fuerte en casa y venció 3-1. Sin embargo, el 3 de junio de ese mismo año, el conjunto carioca se tomó revancha en Río de Janeiro, goleando 5-2 a los bolivianos. Este intercambio de victorias marcó el inicio de una rivalidad que ha perdurado a lo largo de los años.

Pasaron 31 años antes de que estos equipos se volvieran a ver las caras. Fue el 12 de marzo de 2014 cuando Bolívar rescató un punto valioso al igualar 2-2 en el Maracanã. Una semana después, en el partido de vuelta, los celestes se impusieron 1-0 en el estadio Miraflo-

res, gracias a un gol de Juan Carlos Arce. Este triunfo renovó la confianza del equipo boliviano y solidificó su posición en la historia de la Copa Libertadores, dado que aquella edición logró avanzar hasta semifinales.

El historial entre ambos equipos se resume en seis partidos: Bolívar ha logrado tres victorias, Flamengo ha ganado en dos ocasiones y ha habido un empate. En términos de goles, el equipo brasileño domina con 13 anotaciones, mientras que la academia ha marcado en 10 oportunidades. Esta estadística resalta la competitividad entre ambos clubes y la capacidad de Bolívar para enfrentarse a uno de los gigantes del fútbol sudamericano.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS

# Gualberto Mojica tras derrota ante Real SC: “A veces el fútbol es injusto”

El director técnico de Guabirá aseguró que su equipo no merecía perder ante Real Santa Cruz y consideró que sus dirigidos fallaron en la definición.

Guabirá sufrió una dura derrota en casa ante Real Santa Cruz por 0-1, un resultado que frena su ascenso en la tabla acumulada, donde actualmente se encuentra en la antepenúltima posición. Tras el encuentro, el entrenador del conjunto azucarero, Gualberto Mojica, habló en conferencia de prensa y reconoció que su equipo “mereció algo más”.

“Estas son las cosas que tiene el fútbol, no hay explicación, a veces es injusto. Creo que manejamos bien el partido, tuvimos más de tres ocasiones claras y no supimos capitalizarlas. Quizás si abriamos el marcador al principio la historia fuera otra, pero esto es fútbol. Me voy con bronca por el resultado, pero con la tranquilidad de que el rendimiento del plantel fue bueno”, lamentó Mojica.

El estratega también se refirió al enojo de la hinchada, que criticó a varios

jugadores y pidió cambios. “La gente puede opinar, está en todo su derecho, está perfecto. Yo sé lo que trabajo, sé lo que hago día a día. Hay que estar en todo momento con los jugadores para conocer el rendimiento individual de cada uno de ellos”.

“Duele mucho este resultado, sobre todo por el rendimiento. Los jugadores lo dieron todo, tuvimos muchas opciones de gol y no supimos concretar. Ahora tenemos que levantar cabeza y enfocarnos en los próximos partidos”, añadió el entrenador.

Por último, Mojica habló sobre los próximos desafíos que se avecinan, los cuales considera finales para sus aspiraciones. Asegura que si el rendimiento del equipo es bueno, la victoria llegará. “No nos queda mas que ganar. Siempre se va a estar más cerca de la victoria si el rendimiento colectivo e individual es bueno, pero si el rendimiento no es aceptable vas a estar más cerca de la derrota”, sentenció.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



GUALBERTO MOJICA



STEVEN VAN DE VELDE

## El olímpico que cumplió condena por violar a una niña de 12 años: "Hice algo mal hace 10 años, tengo que aceptarlo"

Steven Van de Velde, jugador neerlandés de voley playa que pasó un año en la cárcel condenado por violar a una niña de 12 años, reconoce que estuvo cerca de abandonar en los Juegos Olímpicos por la presión



Steven Van de Velde, jugador de voley playa neerlandés, fue uno de los deportistas más discutidos y abucheados de los Juegos Olímpicos de París 2024.

Martha Camina publicó en MARCA que el neerlandés de 30 años fue condenado en 2016 a cuatro años de prisión (cumplió uno y fue liberado en 2017) en el Reino Unido tres cargos de violación a una niña de 12 años a la que conoció en Facebook en Milton Keynes en 2014, cuando tenía 19 años.

Steven van de Velde rompió su silencio y reconoce que pensó en abandonar en los Juegos Olímpicos

Steven Van de Velde ha roto su silencio en una entrevista concedida a NOS y reconoce que la ha sorprendido la gran controversia que ha generado su participación en París 2024, competición en la que fue eliminado junto a Matthew Immers en su cuarto partido.

El neerlandés confesó que los gritos y silbidos durante sus partidos, particularmente cuando estaba sacando, lo llevaron derrumbarse y a valorar la opción de abandonar los Juegos Olímpicos, pero finalmente decidió plantar cara a sus críticos para impedir que le "intimidaran". "Definitivamente tuve un momento de venirme abajo, tanto antes como durante el torneo. Pero pensé: 'No quiero eso'. No voy a dar a otros el poder de decidir si pueden intimidarme o deshacerse de mí", declaró Steven Van de Velde en NOS.

Steven van de Velde critica a los medios por la cobertura de

su caso

El jugador de voley playa valoró la cobertura de su participación en los Juegos Olímpicos como "una vergüenza" y acusó a los medios de "dañar" a su mujer y a su hijo con sus publicaciones: "Definitivamente lo pensé, sí. Hice algo mal hace 10 años. Tengo que aceptarlo... Pero lastimar a la gente que me rodea, ya sea Matthew (su compañero), mi esposa, mi hijo... eso es demasiado para mí. Definitivamente fue un momento en el que pensé: ¿vale la pena?".

A pesar de su condena Steven Van de Velde logró rehacer su vida con éxito. Se casó con la jugadora profesional de voleibol Kim Behrens de Alemania en 2022 y ambos tienen un hijo.

Entiendo que es un problema: ¿se debe permitir que alguien con un pasado así pueda subir al podio? Esa es una pregunta legítima

Steven van de Velde

"El alboroto fue grande y una pena, pero entendemos las opiniones de los demás. Entiendo que es un problema: ¿se debe permitir que alguien con un pasado así pueda subir al podio? Esa es una pregunta legítima", reconoció Steven Van de Velde, al que varias asociaciones trataron de impedir su participación en los Juegos Olímpicos y al que se le prohibió alojarse en la Villa Olímpica.

"Quería evitar disturbios", dijo Van de Velde sobre decisión acatar la prohibición de alojarse en la Villa Olímpica.

Los seleccionadores olímpicos neerlandeses mantuvieron su decisión convocar a Van de Velde para los Juegos Olímpicos ya que cumplía todos los criterios.

FUENTE: MARCA.COM

F1

## Alonso: "Me encantaría diseñar el coche"

El asturiano ha explicado que tienen que mejorar y mucho el coche, pero que el top 4 de equipos es inalcanzable



Las expectativas de Aston Martin han cambiado. El año pasado, podían soñar con podios, pero ahora su realidad es otra y Fernando Alonso es consciente. Las mejoras que han introducido en esta temporada no han sido tan efectivas como las de sus rivales y ahora tienen que trabajar para que las escuderías que están por detrás no se les acerquen.

El asturiano ya avisó que no se trataba de prometer mejoras, sino de que funcionaran. El último paquete introducido en Silverstone parece que funcionó mejor y ahora su objetivo es consolidarse en esta quinta posición, ya que han dado un paso, pero tienen rivales que les siguen de cerca.

"No podemos esconder que luchamos con Williams, RB y Alpine. El año pasado estábamos mirando más a los cuatro equipos de arriba y ahora, ellos están fuera de nuestro alcance. Nosotros nos estamos defendiendo de los equipos de atrás", comentó Alonso, dejando claro que no pueden mirar a los equipos de delante, ya que ya no es su realidad, al menos en 2024.

Luchamos con Williams, RB y Alpine

Fernando Alonso

De hecho, el '14' recordó que han



perdido fuelle durante la temporada, ya que en qualy eran mucho mejores: "Incluso a principios de año, especialmente en clasificación, siempre estábamos entre los cinco o seis primeros, en la lucha, por lo que tenemos mucho trabajo por delante para la segunda mitad del año".

Alonso no es optimista

Y la solución está en poder traer mejoras que den el rendimiento esperado en la fábrica, es decir que las piezas que introducen y prueban en el túnel de viento, sean igual de efectivas en pista. El español tiene una gran experiencia y muchos conocimientos para ayudar a su equipo, pero también espera que pongan de su parte, ya que él puede ayudar más en la puesta a punto de

las actualizaciones. "No nos vamos a rendir, pero necesitamos trabajar. Soy piloto. Me encantaría diseñar el coche, pero no soy capaz de hacerlo", aseguró.

Y si no pueden mejorar para este año, el dos veces campeón del mundo tiene claro que todo lo que aprendan será clave para 2025, que es el último año de reglamento y las distancias se reducirán aún más. "No lo creo, no creo que haya mucho planeado, depende más de nosotros entender los puntos débiles del coche, las partes en las que tenemos que mejorar. Eso sí, creo que todo ese trabajo se llevará a cabo para 2025, no espero ningún gran salto en 2024", concluyó.

FUENTE: MARCA.COM

CHAMPIONS LEAGUE

## La Champions League, en manos de un software

Ahora prima el mérito deportivo: Cada gol, cada posición en la tabla cuenta, lo que garantiza partidos top desde el principio



La UEFA sigue preparando la puesta en escena de la que será la nueva Champions League basada, según afirman en el mérito deportivo. 36 equipos, ocho oponentes, cuatro partidos fuera de casa y otros tantos en casa. La Europa League también tendrá 36 equipos, y en la Conferencia serán 32, jugando contra seis rivales, no ocho. Cada gol, cada posición en la tabla cuenta, lo que garantiza partidos top desde el principio.

En el sorteo de Mónaco del próximo 29 de agosto los equipos estarán ordenados en cuatro bombos. A diferencia de lo que ocurría en anteriores sorteos da igual el bombo. Eso sí, el ganador de la Champions estará siempre en el primero. El resto será aleatorio y todo será guiado por un software.

Cada equipo tendrá que enfrentarse a dos equipos de cada bombo. En la fase Liga nadie se enfrentará a un equipo de tu país, ni a más de dos de otra liga. Un equipo del bombo 1, por ejemplo, se enfrenta a dos del bombo 2 y a dos del por 3 y otros

tantos del 4.

En este nuevo formato de competición, los que finalicen entre el 1º y el 8º pasarán directamente a octavos de final; los que finalicen entre el puesto 9 y el 24 disputarán un play-off a ida y vuelta para entrar; y los que acaben entre el 25 el 36 quedarán eliminados. Lo mismo sucederá en próximas ediciones.

### Clasificación

En la Europa League, los clubes se clasificarán en cuatro grupos de nueve en función de su coeficiente individual. Cada equipo se enfrentará a dos equipos de cada grupo, uno fuera y otro en casa. En la Confe-

rence son seis grupos de seis y cada equipo jugará contra uno de cada grupo.

Se sacará una bola de manera manual que emparejará aleatoriamente el 'software', a medida que el sorteo vaya avanzando las posibilidades se irán reduciendo y con ello la duración, que se mantendrá similar a la de años anteriores. La empresa 'AeLive' es la que se proporciona el 'software' del sorteo y que dice estar preparada para repeler cualquier ciberataque que pueda interferir en el sorteo. Un software diferente hará las construcciones del calendario.

FUENTE: MARCA.COM



STEVEN VAN DE VELDE Y LOS ABUCHEOS EN PARÍS 2024 POR SU CONDENA POR VIOLAR A UNA MENOR: "HICE ALGO MAL HACE 10 AÑOS, TENGO QUE ACEPTARLO" LAPRESSE



LA PLANTILLA BLANCA CELEBRA LA 15ª CHAMPIONS.



REAL MADRID

# Mbappé, debut, gol, título y un reto: “¿50 goles? Pues 50”

Kylian marcó el 2-0 del Real Madrid en el minuto 68 y firmó un estreno redondo con el equipo blanco

No hubo que esperar. Mbappé la rompió el primer día, el de su estreno con la camiseta del Real Madrid. El francés, que jugó casi siempre de ‘9’, como referencia en el ataque blanco, vio puerta en el debut. Marcó el 2-0 de los de Ancelotti ante la Atalanta, el gol que dejó el encuentro visto para sentencia. Fue el inicio soñado para el crack francés -gol y título incluido, el primero europeo de clubes que logra- y también para la afición, ansiosa por verle en acción sobre el césped. Kylian no defraudó.

El gol llegó en el minuto 68 en una acción que se inició con una recuperación de Rodrygo en el costado derecho. La jugada llegó al lado izquierdo, donde Bellingham, otro que dejó grandes detalles en el partido, puso un balón raso para que Mbappé le empalara de primeras en el área y la pusiera, con mucha potencia, casi en la escuadra. Imparable.

Antes del tanto, Kylian ya había

dejado muestras de su calidad con un caño de tacón extraordinario dentro del área en los primeros minutos de la final o un intento de asistencia, también de taco, a Bellingham en el minuto 30. Al final, Ancelotti cambió al galo en el minuto 82 por Brahim.

**El quinto Galáctico**

Con el tanto, Mbappé certificó un debut redondo y se convirtió en el quinto Galáctico en marcar en su estreno con el Real Madrid, tras Cristiano, Bale, Ronaldo Nazário

y Bellingham, que también vieron puerta en su primer encuentro con la camiseta blanca. Kylian, además, ya es el goleador número 418 del club.

Si son 50...

Mbappé, no podía ser de otra forma, era un hombre feliz al final del encuentro. “Una gran noche. Esperaba este momento desde hace mucho tiempo, jugar con esta camiseta, con este escudo y para esta afición. Es un gran momento para mí. También ganamos un título y sabemos que es muy importante, aquí hay que ganar siempre. El gol es importante, pero más el placer de jugar. Tenía muchas ganas de hacerlo y hoy fue un gran día”, aseguraba en las cámaras de Movistar.

Sobre sus compañeros de equipo, comentó: “Aquí tenemos los mejores en todas las posiciones. Estoy muy feliz de jugar con la platilla que tenemos. Seguro que vamos a mejorar y yo el primero que mejoraré”.

**MBAPPÉ CELEBRA EL TANTO QUE MARCÓ ANTE LA ATALANTA.**

FUENTE: MARCA.COM

BARÇA

# El padre de Lamine Yamal, apuñalado en Mataró tras una pelea

Fue trasladado al hospital de Can Ruti de Badalona con pronóstico grave

**El barrio de los Yamal**

El padre de Lamine Yamal vive en Mataró, en el barrio de Rocafonda. El futbolista campeón de Europa suele hacer un gesto con sus manos que expresa el número “304”. No se trata de una cifra aleatoria, sino que tiene una trascendencia especial para él. 304 son los últimos dígitos del número postal de su barrio, Rocafonda, en Mataró (08304). El jugador nació en Esplugas de Llobregat, pero se ha criado toda la vida en el mencionado distrito.

FUENTE: MARCA.COM

El padre de Lamine Yamal, Mounir Nasraoui, ha sido apuñalado esta noche en un parking de la localidad de Mataró tras una pelea, según ha informado La Vanguardia. Todo apuntaría a un ajuste de cuentas. El Mundo asegura que hay tres detenidos por el ataque.

Este diario también ha confirmado que ha sido trasladado al hospital de Can Ruti de Badalona al tiempo que la unidad de investigación de los Mossos han comenzado a preguntar a los testigos de la zona. El pronóstico es grave, aunque MARCA ha podido confirmar que no pelagra su vida. ‘RAC 1’ acaba de comunicar que recibió “más de una puñalada”.

Con ayuda de la policía municipal de Mataró, los Mossos d’Esquadra de la localidad se han puesto en contacto con varios testigos que presenciaron los hechos para abrir las investigaciones pertinentes. Según este medio, los hechos podrían corresponderse a un ‘ajuste de cuentas’ correspondiente a una pelea anterior.

**LUKA MODRIC LEVANTA SU 27º TÍTULO CON EL REAL MADRID**

REAL MADRID

# Modric y Ancelotti reinan en la leyenda del Real Madrid

El croara se ha convertido en el jugador con más títulos en la historia del club blanco y el técnico italiano iguala a Miguel Muñoz

El de hoy no ha sido un título cualquiera; esta noche se han batido récords. El Real Madrid ha conseguido liderar en solitario la clasificación de los clubes más laureados en la Supercopa de Europa, pero además, Luka Modric y Carlo Ancelotti han elevado aún más su estatus dentro del club blanco, convirtiéndose en el jugador y entrenador con más títulos en la historia del Real Madrid.

El croata ha conseguido su 27º título como madridista, convirtiéndose en el jugador con más trofeos en la historia del club. Su viaje con el Real Madrid comenzó hace 12 años, con un palmarés medio vacío pero lleno de ilusión, sueños y la esperanza de hacer historia con el club. Ahora, con 27 títulos a su espalda y siendo el jugador más laureado en la historia del club, podemos decir que lo ha conseguido.

Cuando Modric llegó al Bernabéu, no imaginaba que su carrera con el Real Madrid sería una saga gloriosa, repleta de títulos y momentos históricos en los que ha sido protagonista. Tras doce temporadas, ha conquistado: 6 Cham-

pions League, 5 Mundiales de Clubes, 5 Supercopas de Europa, 4 Ligas, 2 Copas del Rey y 5 Supercopas de España. Su nombre figura como uno de los cinco jugadores que han levantado la Orejona en seis ocasiones.

**Un maestro de la Supercopa de Europa**

Ancelotti ha alcanzado hoy los 14 trofeos con el Real Madrid, igualando a Miguel Muñoz como el entrenador más exitoso en la historia del club blanco. Además, se ha convertido en el único técnico que ha ganado la Supercopa de Europa en cinco ocasiones. “Es el primer título de una temporada exigente y queremos empezar bien,” comentó el técnico en la sala de prensa antes del partido.

El palmarés de Ancelotti con el club blanco no deja a nadie indiferente: 3 Champions League, 2 Mundiales de Clubes, 2 Ligas, 3 Supercopas de Europa, 2 Copas del Rey y 2 Supercopas de España.

Sin embargo, el destino aún les tiene más capítulos reservados a ambos. La temporada acaba de comenzar y, con un título ya asegurado, quedan seis más por disputar.

FUENTE: MARCA.COM

El croata ha conseguido su 27º título como madridista, convirtiéndose en el jugador con más trofeos en la historia del club. Su viaje con el Real Madrid comenzó hace 12 años, con un palmarés medio vacío pero lleno de ilusión, sueños y la esperanza de hacer historia con el club. Ahora, con 27 títulos a su espalda y siendo el jugador más laureado en la historia del club, podemos decir que lo ha conseguido.

Cuando Modric llegó al Bernabéu, no imaginaba que su carrera con el Real Madrid sería una saga gloriosa, repleta de títulos y momentos históricos en los que ha sido protagonista. Tras doce temporadas, ha conquistado: 6 Cham-

pions League, 5 Mundiales de Clubes, 5 Supercopas de Europa, 4 Ligas, 2 Copas del Rey y 5 Supercopas de España. Su nombre figura como uno de los cinco jugadores que han levantado la Orejona en seis ocasiones.

**Un maestro de la Supercopa de Europa**

Ancelotti ha alcanzado hoy los 14 trofeos con el Real Madrid, igualando a Miguel Muñoz como el entrenador más exitoso en la historia del club blanco. Además, se ha convertido en el único técnico que ha ganado la Supercopa de Europa en cinco ocasiones. “Es el primer título de una temporada exigente y queremos empezar bien,” comentó el técnico en la sala de prensa antes del partido.

El palmarés de Ancelotti con el club blanco no deja a nadie indiferente: 3 Champions League, 2 Mundiales de Clubes, 2 Ligas, 3 Supercopas de Europa, 2 Copas del Rey y 2 Supercopas de España.

Sin embargo, el destino aún les tiene más capítulos reservados a ambos. La temporada acaba de comenzar y, con un título ya asegurado, quedan seis más por disputar.

FUENTE: MARCA.COM

LUKA MODRIC LEVANTA SU 27º TÍTULO CON EL REAL MADRID



Los cuatro hábitos para  
vivir más de 100 años



**CUÁLES SON LAS CAUSAS  
DEL MAL ALIENTO**



# Qué significa el color de tu orina y cuándo debes preocuparte

Rojo, amarillo, rosa y verde: tu orina también puede tener los colores del arcoíris. Te sorprenderá saber que puede ser morada, naranja y azul. Y además, muchos otros colores inusuales.

La orina actúa como un medio a través del cual el cuerpo puede excretar varios productos de desecho. Esto incluye desechos nitrogenados de la descomposición de proteínas y músculos (en forma de urea y creatinina) y glóbulos rojos.

Además, muchos compuestos diferentes ingeridos, incluidas vitaminas, medicamentos y algunos de nuestra dieta, salen del cuerpo a través de la orina.

Pero hay muchas cosas que no deberían estar presentes en ella y una pregunta importante que un médico debe considerar es: "¿De qué color es?"

Rojo

La orina roja suele significar sangrado. Esto puede provenir de cualquier parte del tracto urinario, desde los riñones hasta la vejiga y la próstata, y todos los tubos que los conectan.

La apariencia de la sangre varía según el volumen y la frescura y puede producir muchos colores diferentes.

En los sangrados de gran volumen, la orina puede estar tan teñida que parece vino tinto.

Muchas afecciones pueden causar sangrado, desde cálculos renales hasta cáncer, traumatismos e infecciones del tracto urinario. Pero la orina roja también puede deberse a comer demasiada remolacha.

Naranja y amarillo

Por supuesto, sabemos que el color de la orina en su forma normal cubre muchos tonos de amarillo, dependiendo de lo bien hidratado que estés.

La deshidratación produce una orina de color amarillo más oscuro, a veces rayando en la cúspide del naranja, mientras que una buena ingesta de líquidos produce una orina diluida de color amarillo pálido.

El compuesto que tiñe la orina de amarillo se llama urobilina. El proceso de elaboración comienza con la descomposición de los glóbulos rojos viejos que ya no están en su mejor momento y deben retirarse de la circulación.

Este proceso crea un compuesto llamado bilirrubina. Se excreta en parte a través de la orina y en parte a través del intestino, ya que

el hígado lo utiliza para producir bilis, que es importante en la descomposición y digestión de las grasas.

La bilis se secreta en el intestino y se pierde en las heces. Estos compuestos de la bilis son los que dan a las heces su distintivo color marrón.



Cuando la bilis no puede liberarse en el intestino, tal vez como resultado de cálculos biliares o cánceres que bloquean los conductos biliares, la bilirrubina se absorbe nuevamente en el torrente sanguíneo y luego se excreta a través de la orina.

Esto la hace más oscura: un color naranja o marrón. La bilirrubina elevada también hace que la piel se ponga amarilla. La condición se llama ictericia obstructiva.

Varios medicamentos, incluido el antibiótico rifampicina, también pueden teñir la orina de color naranja.

Verde y azul

La orina de color verde y azul es un hallazgo algo más raro y probablemente causará bastante sorpresa al mirar hacia el inodoro.

Si no se debe al color de un producto que pusiste en la cisterna del inodoro, existen razones por las que tu cuerpo podría estar produciendo orina verde o azul.

Las sustancias colorantes que provienen de alimentos y bebidas verdes (como los espárragos) o azules, y que se consumen en grandes cantidades, podrían ser la causa, al igual que ciertos medicamentos como los antihistamínicos, los anestésicos y las vitaminas.

Curiosamente, algunos microbios también pueden producir compuestos con colores verdosos.

La bacteria *Pseudomonas aeruginosa* (llamada así por su color verdigrís) produce picrocianinas de color azul verdoso.

Es una causa más rara de infecciones del tracto urinario, que suele ir acompañada de una sensación de ardor o escozor al

orinar.

Índigo o morado

La orina de color índigo o morado es más rara. Una de las posibles causas es la porfiria (que significa púrpura) y es una familia genética de trastornos que afecta la piel y el sistema nervioso.

Otra se llama acertadamente síndrome de la bolsa de orina morada y es otro fenómeno bacteriano.

Esto se refiere a una condición en la que las bacterias en un paciente con un catéter (un drenaje de orina) producen manchas que tiñen la orina de color púrpura.

Violeta o rosa

Volvamos a la sangre (y a la remolacha) otra vez.

En cantidades más pequeñas, pueden teñir la orina de un color rosado, en lugar de un rojo intenso.

En este caso, los urólogos suelen comparar la apariencia con el

vino rosado, en lugar del rojo más intenso de un cabernet sauvignon.

Otros colores

Hay algunos otros colores de orina a tener en cuenta fuera del arco iris.

Algunas son de un color más oscuro, normalmente marrón o negro. En este caso, un médico puede hacer una comparación con la Coca-Cola.

A veces, esto se debe a la descomposición del músculo en un compuesto llamado mioglobina; esto se asocia con una condición grave llamada rabdomiólisis, tal vez promovida por un esfuerzo extremo o la toma de ciertos me-

dicamentos.

También podría provenir de la bilirrubina, que hace que la orina sea tan oscura que parezca marrón en lugar de naranja. Pero también puede ser causada por sangre, aunque esta vez menos fresca.

La inflamación del riñón, una afección llamada glomerulonefritis, puede desencadenar un sangrado que cambia de rojo a marrón a medida que avanza por el tracto urinario.

Y finalmente, en el lado claro del espectro, está la orina incolora. Si bien es preferible no tener orina amarilla concentrada, grandes volúmenes de orina diluida también pueden indicar una enfermedad, ya sea diabetes o un consumo excesivo de alcohol patológico.

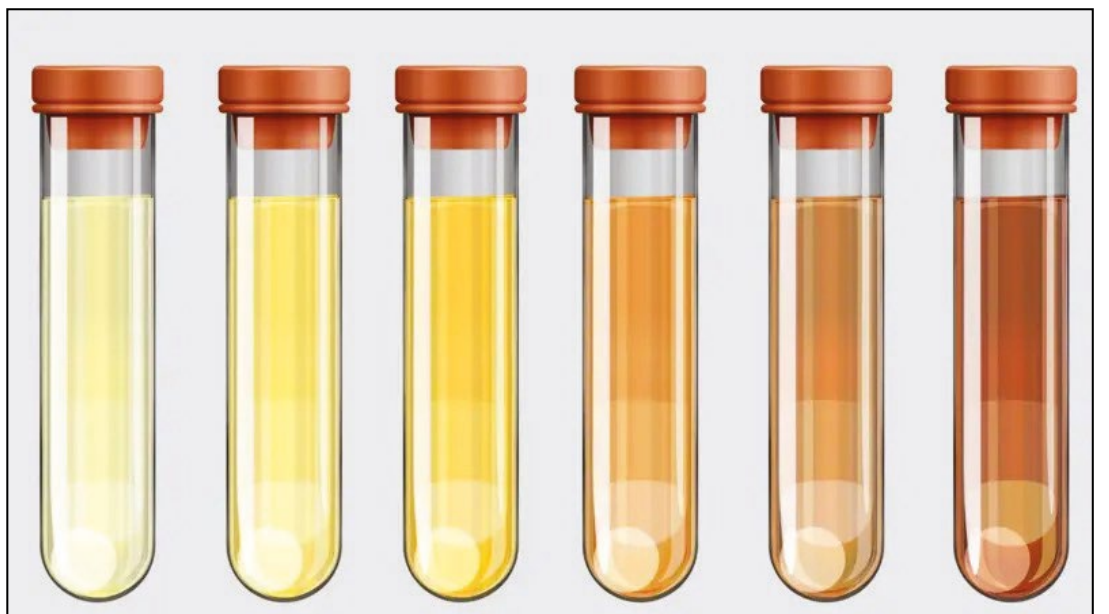
Esto simplemente sirve para mostrar la gran cantidad de tonos diferentes que puede adoptar nuestra orina y la gran cantidad de afecciones diferentes que puede significar. Y esta no es de ninguna manera una lista completa.

Pero, al comprender las causas de la orina descolorida, también podrás estar atento a signos como el sangrado que justifican una visita a tu médico. O buscar esa botella de agua para tomar un trago muy necesario.

\*Dan Baumgardt es profesor de la Escuela de Fisiología, Farmacología y Neurociencia, Universidad de Bristol.

\*Este artículo fue publicado en The Conversation y reproducido aquí bajo la licencia Creative Commons. Haz clic aquí si quieres leer la versión original (en inglés).

CLARIN.COM





## Cuáles son las causas del mal aliento (y qué dietas pueden contribuir a empeorarlo)

En la mitología griega, la bestia de muchas cabezas Hydra tenía una halitosis tan severa que el hedor de su aliento era mortal para cualquiera que lo oliera.

Afortunadamente, nuestro aliento matutino quizás no es tan poderoso, aunque comer cebollas o ajo puede hacer que algunas personas compitan con la Hydra.

La halitosis tiene muchas causas (aparte de una mala higiene bucal) y puede indicar problemas en el intestino, los senos nasales e, incluso, el torrente sanguíneo. De hecho, incluso se pueden analizar muestras de aliento para realizar diagnósticos formales de problemas de salud.

Una condición que puede afectar el olor del aliento es la diabetes mellitus. Se trata de un trastorno metabólico en el que el azúcar (glucosa) no puede acceder a las células del cuerpo donde es necesaria para proporcionar energía y, por lo tanto, aumenta en el torrente sanguíneo.

En algunos casos, como en una dosis insuficiente de insulina o una infección, la respuesta del cuerpo es descomponer las grasas en compuestos llamados cetonas para que actúen como una forma rápida de combustible.



Esta condición grave se conoce como cetoacidosis diabética.

Las cetonas tienen un olor distintivo. La acetona, que también es un ingrediente de algunos quitaesmaltes, es una de estas cetonas y huele a pear drops (unos caramelos británicos cuyo nombre en español se traduciría como gotas de pera).

Cuando las cetonas se acumulan en el torrente sanguíneo, se difunden fácilmente en el aliento,

dándole un olor afrutado.

Pero no sólo la diabetes puede desencadenar la producción de cetonas.

Algunas dietas se basan en generar cetonas a partir de la descomposición de grasas para favorecer la pérdida de peso. Estos métodos, como la dieta Atkins, obligan al cuerpo a convertir la grasa en energía restringiendo los carbohidratos.

Otras dietas basadas en los

mismos principios incluyen la dieta de ayuno intermitente 5:2. En esta dieta, los seguidores restringen la ingesta de alimentos dos días a la semana para reducir significativamente el consumo de calorías y hacer que el cuerpo produzca cetonas.

Estas dietas pueden ayudar a perder peso, pero los efectos secundarios pueden ser desalentadores.

Uno de los efectos secundarios más notorios es el mal aliento, aunque también hay informes anecdóticos que hablan de la entropierna cetogénica, donde algunos seguidores de las dietas cetogénicas se quejan de un fuerte olor genital.

### Las bacterias y el aliento

Otra causa del mal aliento es el crecimiento excesivo de bacterias que producen malos olores.

Hay muchos rincones en la boca donde las bacterias se esconden, crecen y se pudren, especialmente las áreas difíciles de limpiar (entre los dientes y dentro y alrededor de las encías y la lengua) o lugares fuera de alca-

nace, como en la parte de atrás de la boca y la garganta.

La garganta actúa como un pasaje para los alimentos, los líquidos y el aire. Algunos pacientes pueden desarrollar una condición llamada bolsa faríngea.

Aquí es donde se forma una bolsa en la parte posterior de la faringe (el nombre médico de la garganta) en la que los alimentos y los líquidos pueden acumularse, fermentarse y dar al aliento un olor acre.

Las bacterias también pueden desencadenar infecciones en la boca, como amigdalitis y abscesos dentales donde los tejidos se inflaman o desarrollan purulencia (producción de pus).

El pus es una colección de diferentes células muertas, incluidas bacterias, y también puede desprender un olor pútrido.

La sinusitis, que es una infección de las cavidades llenas de aire del cráneo, también puede gotear secreciones infectadas malolientes en la garganta, provocando mal aliento.

BBC.COM

## La ciencia descubrió los cuatro hábitos para vivir más de 100 años

### 1. Una dieta variada con un consumo controlado de sal

Los centenarios y los casi centenarios tenían una dieta equilibrada y variada. Se descubrió que, en promedio, consumían entre el 57 y el 65 por ciento de su ingesta energética a partir de carbohidratos, entre el 12 y el 32 por ciento de proteínas y entre el 27 y el 31 por ciento de grasas.

Su dieta incluía alimentos básicos (como arroz y trigo), frutas, verduras y alimentos ricos en proteínas como aves, pescado y legumbres, con un consumo moderado de carne roja. Este patrón dietético, similar a la dieta mediterránea, está relacionado con menores riesgos de deterioro de la función física y muerte, indica ScienceAlert.

La mayoría de los centenarios también preferían una dieta baja en sal. Si bien solo un estudio de nuestra revisión midió la ingesta diaria media de sodio y encontró 1,6 gramos, esta cifra se encuentra dentro de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de menos de 2 g de sodio por día (equivalente a unos 5 g de sal).

La dieta tradicional de Okinawa, conocida por su consumo por los japoneses centenarios de la isla de Okinawa, contiene aproximadamente 1,1 g de sodio.

### 2. Menor consumo de medicamentos

Los centenarios no están libres de enfermedades crónicas, pero suelen desarrollarlas mucho más tarde que los adultos promedio. Más de la mitad de las personas de este estudio experimentaron problemas comunes como hipertensión (presión arterial alta), demencia o deterioro cognitivo.

Se descubrió que las personas que participaron en el estudio tomaban una media de 4,6 medicamentos. Los medicamentos más utilizados incluían aquellos para la presión arterial y para enfermedades cardíacas. Esto es similar a los resultados de un gran estudio basado en registros sanitarios en España, que descubrió que los centenarios tomaban una media de 4,9 medicamentos. Los no centenarios de este estudio tomaban una media de 6,7 medicamentos.



El hecho de que los centenarios parezcan tomar menos medicamentos puede indicar una mejor salud y menos afecciones médicas. Sin embargo, los datos sobre el uso de medicamentos suelen ser autodeclarados y, por lo tanto, pueden no ser totalmente precisos, especialmente entre quienes padecen deterioro cognitivo, informa ScienceAlert.

La polifarmacia se define a menudo como la toma simultánea de cinco o más medicamentos y es común en adultos mayores. La polifarmacia inadecuada se asocia con mayores riesgos de eventos adversos, como caídas, deterioro cognitivo y hospitalización, debido a interacciones farmacológicas perju-

diciales.

### 3. Dormir bien

La calidad y la cantidad del sueño afectan al sistema inmunológico, las hormonas del estrés y las funciones cardiometabólicas, como la obesidad, la hipertensión y la diabetes. Dormir bien está asociado con años más de buena salud y menores riesgos de enfermedades crónicas.

En este estudio, el 68 por ciento de los centenarios estaban satisfechos con la calidad de su sueño. En una encuesta sobre la satisfacción del sueño de los adultos en 13 países en 2020, la satisfacción del sueño osciló entre el 29 y el 67 por ciento, dice ScienceAlert.

La duración óptima del sueño es de entre siete y ocho horas por noche. Algunos consejos para dormir mejor son mantener una rutina de sueño regular, crear un entorno de descanso, hacer ejercicio con regularidad y controlar el estrés.

### 4. Entorno vital

Más del 75 por ciento de los centenarios y casi centenarios que participaron en nuestro estudio vivían en zonas rurales. Este patrón se refleja en las "zonas azules", áreas conocidas por sus altas concentraciones de centenarios, como Okinawa en Japón, Cerdeña en Italia, la península de Nicoya en Costa Rica e Ikaria en Grecia.

Esto puede estar relacionado en parte con la conexión entre la naturaleza, la salud y el bienestar. Por ejemplo, la exposición a espacios verdes se ha asociado con un menor estrés, depresión, presión arterial, diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas, lo que podría aumentar la esperanza de vida.

CLARIN.COM



# Midieron el impacto del Covid y la vacuna en los nuevos casos de diabetes: el resultado y un consejo

Una investigación publicada en The Lancet indagó en el Covid como desencadenante de la diabetes tipo 2 y el impacto de las vacunas, particularmente las de Pfizer y AstraZeneca, contra ese virus para contrarrestarlo. La medición se realizó hasta 52 semanas después del diagnóstico, es decir, más de cuatro años.

En el estudio, realizado por tres universidades británicas, investigaron diagnósticos de diabetes después del diagnóstico de Covid en Inglaterra en una población de personas prevacunadas (cuando la vacuna aún no existía), vacunadas y no vacunadas. Se incluyeron personas de entre 18 y 110 años.

Los resultados se diferenciaron por la gravedad del Covid (casos hospitalizados y no hospitalizados) y el tipo de diabetes. Se incluyeron 16.669.943 personas en el grupo previo a la vacunación (del 1° de enero de 2020 al 14 de diciembre de 2021), 12.279.669 en el grupo vacunado y 3.076.953 en el grupo no vacunado (ambos del 1° de junio al 14 de diciembre de 2021, cuando predominaba la variante Delta en Inglaterra).

“La incidencia elevada de diabetes tipo 2 después del Covid es mayor y persiste durante más tiempo en las personas que estuvieron



hospitalizadas con Covid que en las que no lo estuvieron, y es notablemente menos evidente en las personas que se vacunaron contra el Covid”, dicen los expertos.

“La realización de pruebas para detectar diabetes tipo 2 después del Covid grave y la promoción de la vacunación son herramientas importantes para abordar este problema de salud pública”, agrega el trabajo de The Lancet firmado por expertos de la Universidad de Oxford, Universidad de Bristol y el University College London.

“Una pregunta clave es si el aumento de los casos de diabetes después del Covid se debe a causas de corto plazo de hiperglucemia (inducida por estrés o esteroides) o es una consecuencia duradera de

la infección”, señala un disparador del trabajo. Los investigadores explicaron que la mayoría de los estudios hasta ahora habían examinado la incidencia de diabetes solo en un punto temporal fijo tras el Covid, y que aquellos que habían estratificado las conclusiones por período de tiempo posterior a la infección no coincidían.

Por eso, la hipótesis inicial, luego corroborada, era que la gravedad del Covid y de la vacunación contra el Covid podían ser un determinante clave de las secuelas posteriores. “Las tasas de incidencia estandarizadas por edad y sexo después del diagnóstico de Covid-19 para los fenotipos de diabetes fueron sistemáticamente más altas en la cohorte no vacunada

que en las cohortes prevacunación y vacunadas”, dice la publicación.

Los riesgos excesivos estimados de diabetes tipo 2 seis meses después de la infección de Covid, en el grupo previo a la etapa de la vacunación, fueron de 135 por 100 mil personas diagnosticadas con Covid, 58 en la cohorte vacunada y 225 en la no vacunada. “En cada cohorte, las diferencias absolutas en el riesgo fueron mayores en las personas mayores de 60 años que en los grupos de edad más jóvenes. Se observaron pocas diferencias en el riesgo excesivo por sexo, etnia y presencia o ausencia de prediabetes y obesidad”, detalla el trabajo.

Entre las conclusiones, la investigación afirma que en el grupo que estuvo expuesto al Covid antes de que las vacunas estuvieran disponibles, la incidencia de diabetes tipo 2 fue cuatro veces mayor durante las primeras cuatro semanas después de un diagnóstico de Covid que antes o en ausencia del Covid.

Cuánto aumentó el riesgo de diabetes tipo 2

“La incidencia de diabetes tipo 2 se mantuvo elevada en un 64% en general durante el segundo año después del diagnóstico, fue dos veces más alta en personas que fueron hospitalizadas con Co-

vid-19 y fue un 11% más alta en aquellas no hospitalizadas con Covid-19. La mayoría de los casos de diabetes tipo 2 incidentes después de Covid-19 fueron persistentes”, describe el artículo de The Lancet.

Luego agrega que el aumento de la incidencia de diabetes tipo 2 después de Covid-19 “se atenuó notablemente en las personas vacunadas en comparación con las no vacunadas (1,6 veces más alto frente a 8,8 veces más alto durante las semanas 1 a 4 después del diagnóstico de Covid-19)”.

Cabe recordar que en Argentina, el actual esquema de vacunación contra el Covid, para sostener la reserva de anticuerpos, prevé un refuerzo semestral para los mayores de 50 años y personas con comorbilidades, y anual para los menores de esa edad sin enfermedades de base. Aunque la última recomendación de la Comisión Nacional de Inmunizaciones, aún no adoptada por el Gobierno, es una dosis anual para los grupos de riesgo y a partir de los 65 años. En el país está disponible la vacuna de Pfizer (ARNm) en los vacunatorios públicos y la ARVAC (proteica) en las farmacias.

CLARIN.COM

## Cómo consumir la especia que ayuda a dormir mejor y quemar grasa por la noche

Las especias son apreciadas en la cocina por su capacidad de aromatizar o resaltar el sabor de los ingredientes. Pero también, porque brindan numerosos beneficios para la salud. Y entre la amplia variedad hay una que se puede tomar en la noche para dormir mejor y perder kilos a la vez.

“Las hierbas medicinales son plantas usadas por las personas para prevenir o curar enfermedades. También con el objetivo de aliviar síntomas, incrementar la energía, relajarse o perder peso”, explican desde Medline Plus, la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, una particularidad que comparten con las especias.

De todos modos, aclaran los portales de salud, este tipo de remedios naturales no son regulados ni probados como los medicamentos.

Pero es probable que la mayoría de las personas desconozca que un condimento que habitualmente se utiliza para la

gastronomía tiene muchas propiedades y nutrientes.

Se trata del comino, una planta de no más de 50 centímetros de altura, originaria de Oriente Medio, fue introducida en Europa de la mano de los árabes. También se cultiva en varios países asiáticos y en Latinoamérica.

Su fruto alargado y pequeño, contiene cuminal, un principio al cual se le atribuyen diferentes propiedades para combatir malestares.

Por este motivo, el comino es usado de manera habitual por la medicina ayurvédica.

### Valor nutricional del comino

De acuerdo a los datos que proporciona el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, por cada 100 gramos esta planta se obtiene:

Fósforo: 498,6 mg  
Potasio: 1787,5 mg  
Calcio: 930,7 mg



Magnesio: 365,5 mg  
Grasas Saturadas: 1,5 mg  
Vitamina A: 1270 UI  
Vitamina E: 1 mg  
Hierro: 66,20 mg

### Qué beneficios tiene el comino para la salud

A lo largo de los años, la medicina tradicional india usa el comino de manera habitual debido a su efecto estimulante, carminativo y antiespasmódico, demostrado en un estudio publicado en Ency-

clopedia of Food Sciences and Nutrition.

De todas maneras, hay que remarcar que siempre es importante consultar a un médico o nutricionista antes de ensayar un cambio en la alimentación que pueda repercutir en la salud, para que brinde el mejor consejo profesional.

Tras la aclaración necesaria, van a continuación algunos de los beneficios que ofrece este condimento:

### Comino para mejorar la digestión

Se cree que el comino reduciría la

generación de gases en el organismo y disminuiría las fermentaciones en la flora intestinal.

Por otra parte, estudios difundidos por ScienceDirect remarcan que podría ser bueno para combatir la digestión lenta, al incrementar la actividad de las enzimas del páncreas, que son las encargadas de digerir los alimentos a nivel intestinal.

### Comino para quemar grasa y bajar de peso

Asociado directamente con el punto anterior, debido a los principios activos con los que cuenta puede ser un excelente complemento natural para las dietas destinadas a la pérdida de peso.

Mejorar el proceso de la digestión, favorece la quema de grasa y disminuye la hinchazón abdominal, ayudando así a bajar esos kilos de más tan difíciles de eliminar.

CLARIN.COM



# entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de el Periódico Distribución Gratuita

Tarija, Jueves 15 de agosto de 2024

## Horóscopo

horoscopo.bo

No será una jornada precisamente positiva para todo tipo de aspectos financieros o económicos. No des lugar a errores. Poco a poco lograrás entregarte de cuerpo y alma a esa persona especial que conquistó tu corazón. Deja las dudas de lado. Deberás demostrarle a algunos pares laborales inescrupulosos que no aceptarás ciertas conductas por más tiempo.

ARIES



**TAURO** Es momento de dejar el orgullo de lado y hacer las paces con alguien a quien extrañas demasiado. Toma tú la iniciativa. Sabes qué hacer para solucionar tus conflictos de pareja, pero dudas de si debes hacerlo o no. Aclara tus sentimientos. Tu hogar necesita algunas reparaciones para evitar mayores daños. Deberás desembolsar una suma considerable de dinero.



Tendrás un mal humor generalizado que se extenderá hacia todo tu entorno provocando tensiones y molestias por doquier. Tendrás grandes problemas para dejar atrás un capítulo de tu vida. Toma el tiempo que sea necesario antes de continuar. No hay otra forma de despojarte de tus responsabilidades que no sea el cumplirlas. Resígnate y avócate a ellas.

GEMINIS



**CANCER** Tu renuencia a crecer está afectando notoriamente tu realidad emocional. Deberás modificar ciertas conductas. Jornada negativa para la pareja. Cada palabra parecerá ser una tentación para caer en inconvenientes. Modera tus palabras. Comenzarás a ver los resultados de el tiempo extra que has invertido en tus actividades extracurriculares. Disfrútalo.



Tendrás una jornada francamente buena. Lograrás grandes resultados a nivel laboral. Confía en tus encantos naturales. Deja todo por esa persona que sabes llenará tus días de amor, alegría y compañía. No temas sacrificarte por ella. Cada uno es responsable en gran manera por la forma en la que los acontecimientos del destino se desenvuelven. Madura.

LEO



**VIRGO** Sabes cómo tratar a la gente y cómo mantener un trato cordial con tus superiores, sería hora que comiences a ponerlo en práctica. Sabes qué tipo de pareja es la que quieres y no necesitas del consejo de nadie ni de recetas mágicas. Al fin eres feliz. Tienes un buen pasar económico, pero en tu ambiente de trabajo no eres feliz. No te aflijas, pronto habrá buenas noticias.



Es posible que un chisme te amargue el día. Ve directo a la fuente y deja en claro qué eres capaz de hacer si sigue con su juego. Ambos trabajan demasiado y el poco tiempo que tienen para la intimidad lo gastan en discusiones. Replanteense esta relación. Sé un poco más selectivo con la gente que se te acerca. No todos tienen buenas intenciones y tú eres bastante ingenuo.

LIBRA



**ESCORPION** Contarás con algo de tiempo libre en tus manos lo que te permitirá indulgarte en ciertas cosas. Disfruta de la jornada. La necesidad de un mejor estándar de vida esta haciendo mella en la relación. Busca el dialogo con tu pareja para contenerla. Aprovecha la jornada para terminar con todo ese trabajo acumulado durante el semana. Deja de postergar tus responsabilidades.



Será de vital importancia que no te echas atrás en determinaciones que hubieras tomado en jornadas anteriores. No dejes que los problemas de la vida diaria te hagan perder de vista el amor que sientes por tu pareja. Cuidado. Tendrás noticias favorables en la búsqueda de una actividad extracurricular que te pueda llegar a brindar ingresos.

SAGITARIO



**CAPRICORNIO** Nunca aceptaste los consejos de nadie. Eres muy soberbio y osado, pero tu desobediencia te hará dar la cabeza contra la pared. Saber que hay alguien que te desea, te resulta excitante, pero recuerda que tú tienes pareja. Piensa bien lo que haces. Después de mucho tiempo de sacrificios y trabajo duro, tu situación logrará cambiar. Tus esfuerzos valdrán la pena.



No podrás postergar más ciertas visitas a un especialista para evaluar ciertas dolencias que has estado teniendo. No desperdices la oportunidad de iniciar una aproximación hacia esa persona que ha despertado tu atención desde hace tiempo. Experimentarás serias dificultades para poder llevar a cabo tu trabajo durante la jornada de hoy. No te desanimes.

ACUARIO



**PISCIS** Juntarás la fuerza interior para comenzar drásticos cambios en lo que a tu dieta se refiere, aspirando a una vida más saludable. Es aconsejable que mantengas un perfil bajo en las artes de seducción si no quieres pasar por momentos embarazosos. Te será imposible apegarte a tus planes de descanso y relajación para la jornada. Avócate a terminar tus responsabilidades.

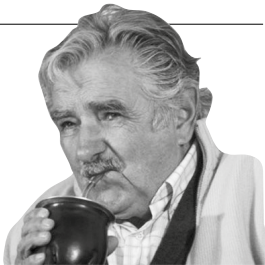


PONER		DUNA		PALMÍPEDOS		CONSONANTES		BROQUELILLO		BUQUES		SURGIDO		HUIR		NAVE BIBLICA	
GRADO MILITAR																ALFA	
		ANTENA			EX PDTE. BOLIVIANO					SARMIENTO / INVER.							
MORTAL						ASTRO / INVER.		ANAGRAMA INV.									
CAPA EN LA ESTRATOSFERA / INVER.								PARÁSITO									
HOGARES								LEMA / INVER.								DETENER	
SARMIENTO				ENCIENDO INV.	NOMBRE DE VARÓN	ASALTO INV.		CAMINO		PAVO INV.				VOCAL			
GROTESCO								ANTENA								CORDILLERA DE TARIJA	
ACIAGOS																CONOZCO	
PASTA						ADIVINAN						TANTO INV.					
SOLTADA INV.												DUEÑA					
DISPERSO				MELAZA INV.		PROVOCAR		HABILIDAD INV.		BARCO							
		DENUNCIA			50 ROMANO												
		MONEDA			NIQUEL	3ª PERSONA											
												NITRÓGENO					



### FRASES CÉLEBRES

“ Ser libre es (...) gastar la mayor cantidad de tiempo de nuestra vida en aquello que nos gusta hacer...”



José Alberto Mujica  
Pepe Mujica, es un político uruguayo

### PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 09 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 08 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 11 MAX 34 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 07 MAX 30 SOLEADO	MIN 07 MAX 25 SOLEADO

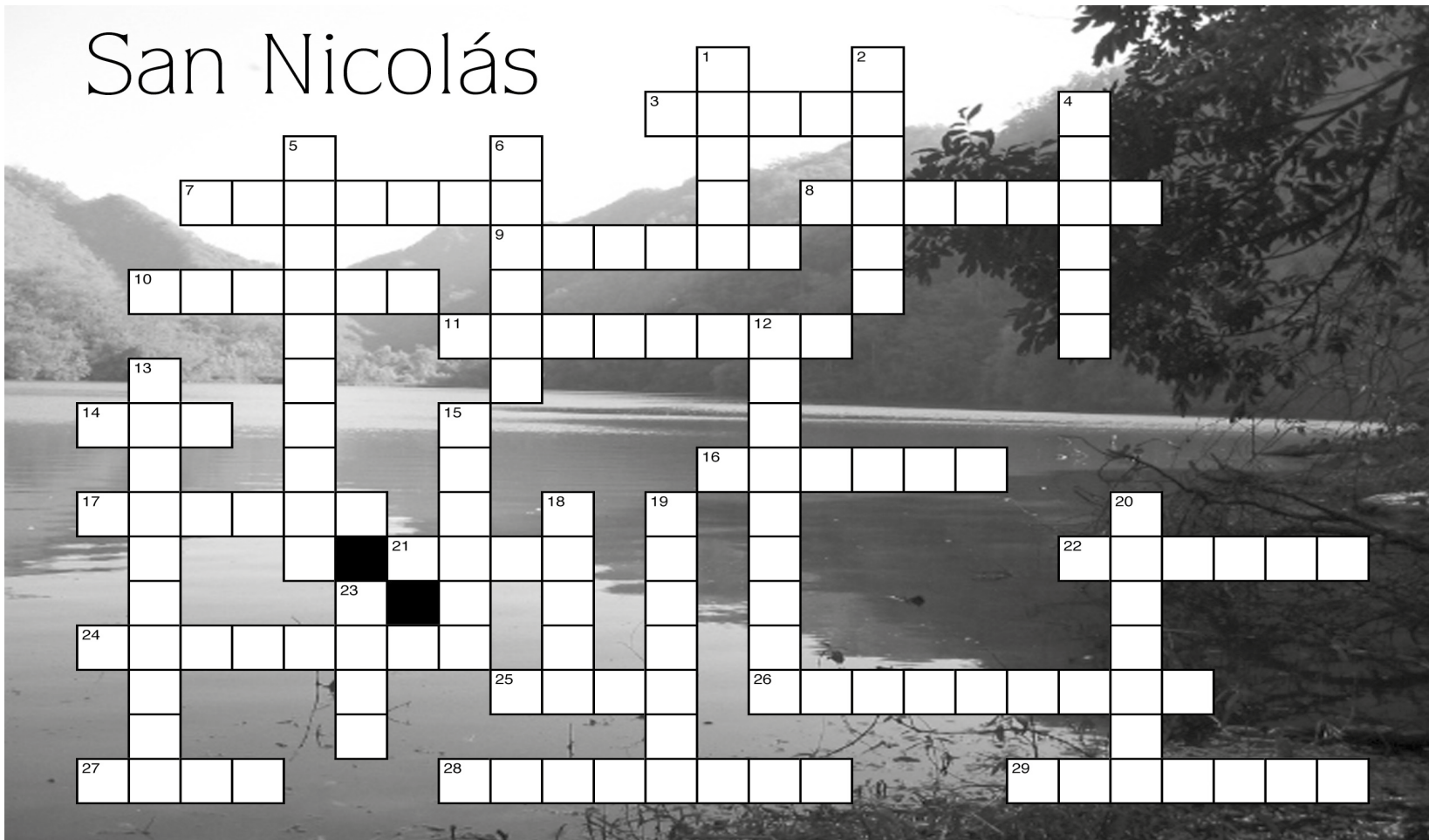




E	N	I	N	C	L	I	N	A	M	R	O	M	A
L	V	B	F	U	S	R	A	G	L	O	S	S	A
C	A	E	T	N	A	O	P	A	A	I	O	M	O
U	R	O	A	R	I	D	J	V	A	S	I	R	A
S	E	N	R	F	A	A	I	A	S	I	R	A	A



# San Nicolás



### Horizontales

- 3. En un edificio, estancia de grandes dimensiones donde se celebran actos públicos:
- 7. Superior de una orden militar:
- 8. Acabar, terminar:
- 9. Conjunto de rayas o listas de una superficie
- 10. Proporción o correspondencia que ha de tener una cosa con otra:
- 11. Armario que en un barco se sitúa cerca del timón, donde se pone la brújula:
- 14. Sonido que el aire expelido de los pulmones produce al salir de la laringe, haciendo que vibren las cuerdas vocales:
- 16. En carreteras y vías públicas, cada una de las divisiones por las que circulan los vehículos. Puede haberlos destinados a usos específicos:
- 17. Corriente de aire producida en la atmósfera por el encuentro de diferentes presiones en áreas distintas:
- 21. Perjuicio, deterioro:
- 22. Del servicio de correos o relativo a él
- 24. Que no está frío ni caliente en exceso:
- 25. apóc. de grande. Solo se usa en singular, delante del sustantivo
- 26. Vehículo movido por un motor de explosión o combustión interna
- 27. Extensión de terreno cuyos límites están determinados por razones administrativas, políticas, etc.:
- 28. Conjunto o agregado de algunos pliegos de papel doblados y cosidos en forma de libro:
- 29. De Francia o relativo a este país europeo:

### Verticales

- 1. Obra de albañilería levantada en posición vertical para cerrar un espacio o sostener el techo:
- 2. Cada uno de los anillos que sirven para colgar o sujetar alguna cosa:
- 4. Lugar donde se guardan los animales:
- 5. Que resiste:
- 6. [Parte] de las tres iguales en que se divide un todo.
- 12. Estilo] artístico que se desarrolló en el occidente de Europa desde fines del siglo x hasta principios del xiii:
- 13. Cambio de posición o de lugar de algo:
- 15. Calzado que no pasa del tobillo, con la parte inferior de suela y lo demás de piel, tela u otro material:
- 18. Sensación aflictiva de una parte del cuerpo:
- 19. Que urge o corre prisa:
- 20. Paño grande con que se cubren y adornan las puertas, ventanas, escenarios, etc.:
- 23. Rama delgada, limpia y sin hojas:

cruzadísimas

### sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		9	1			4	6	
		3	2	9		5		
							7	
							8	
8		2		7		6		4
	7							
	2							
		5		3	2	9		
	4	1			9	2		

		8	1	9		7	2	6	
4				5		6			3
5									9
1	4							5	6
					3				
7	9							8	1
2									8
9				4		2			7
		3	6	7		1	9	2	



# AVISOS CLASIFICADOS

**RTE**  
**CANAL 36**

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cables de COSETT

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

**elperiodico.com.bo**  
**elperiodicodebolivia@gmail.com**

**Telf. piloto 66-72797**



#### AVISO DE EXTRAVÍO

Por extravío, queda nulo y sin valor legal, el diploma de bachiller en humanidades con serie "D" y N° 015584, perteneciente a Jhulena Kathleen Ibañez Velasquez, otorgado por el Ministerio de Educación.

#### ATENCIÓN: SE PRESTA DINERO

SI UD. LO NECESITA, SE HACEN PRÉSTAMOS DE DINERO AL INSTANTE CON GARANTÍA HIPOTECARIA. CONTACTESE YA MISMO CON EL CELULAR 71860233

#### SE ALQUILA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

SE RENTA AMPLIO DEPARTAMENTO EN LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICADO EN EQUIPETROL, A POCOS METROS DE LA AVENIDA SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS COMERCIALES, SUPERMERCADOS, RESTAURANTES Y BANCOS. TIENE UN DORMITORIO, UN BAÑO, SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA. BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES ACONDICIONADOS. EXCELENTE UBICACIÓN.

LLAMAR AL CELULAR 71860233

#### SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233

#### EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

#### OPORTUNIDAD: VENTA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

MUY CERCA DE CENTROS COMERCIALES Y RESTAURANTES, FRENTE AL CENTRO EMPRESARIAL DE EQUIPETROL, SE VENDE DEPARTAMENTO DE 1 DORMITORIO, 1 BAÑO, AMPLIO BALCÓN, LIVING COMEDOR, COCINA CUENTA CON DOS AIRES Y UN TERMOTANQUE

INTERESADOS COMUNICARSE CON EL CELULAR 71860233

#### EN VENTA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

SE VENDE AMPLIO DEPARTAMENTO EN LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICACIÓN INMEJORABLE, EN EQUIPETROL, A POCOS METROS DE LA AVENIDA SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS COMERCIALES, SUPERMERCADOS, RESTAURANTES Y BANCOS. CONSTA DE UN DORMITORIO, UN BAÑO, SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA. BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES ACONDICIONADOS

LLAMAR AL CELULAR 71860233





Jueves 15 de agosto de 2024

EDICIÓN GRATUITA



Foto: Luis Fernando Rojas

**MARÍA CRISTINA RODA  
& ÁLVARO JUSTINIANO**

**EVENTO VIP**



# Álvaro Justiniano & María Cristina Roda

Álvaro y María Cristina vivieron la boda de sus sueños en una mágica velada que reflejó un poco de la historia de amor de los novios.



El matrimonio civil se realizó el 19 de junio, seguido por la ceremonia religiosa el 22 de junio en la Loma de San Juan. La fiesta tuvo lugar en el Hotel Los Parrales y contó con la presencia de 180 invitados, el mismo fue llevado a cabo bajo la organización de la wedding planner Raquel Cárdenas, quien desarrolló la celebración con una temática en tonos cafés y blancos con la intención de reflejar la elegancia y el estilo de los novios.





¡Entrena seguro!!  
"Cumplimos con todas las medidas de bioseguridad"

## PLAN SMART 199

BS  
PAGO CON TARJETA  
Débito o crédito

INSCRÍBETE YA!!  
WWW.PREMIER.COM.BO

**BENEFICIOS PREMIER**

todas las disciplinas  
accesos ilimitados  
instructores  
wifi  
y muchos más!!

premier  
FITNESS CLUB

staff

**PRODUCCIÓN**

Verónica Yañez  
Liliana Roca  
Patricia Alarcón

**DISEÑO & DIAGRAMACIÓN**

Gerson Marcelo García Aparicio

**CONTACTOS**

66 72797 - 72950858  
72985300

elperiodicovip@gmail.com

**el Periódico**





La historia de amor de Álvaro y María Cristina comenzó hace siete años, gracias a que una de sus mejores amigas y un primo hermano; quienes fueron los que los presentaron sin imaginarse lo que tenía el destino preparado para ellos. En la actualidad, estos personajes tan importantes de la historia están casados y desempeñaron el papel de testigos en la boda.

A pesar de llevar casi cuatro años juntos como pareja, su relación tiene una historia más larga, marcada por años de amistad y compañerismo. El pasatiempo favorito de ambos es disfrutar del tiempo juntos sin importar la actividad que realicen, valorando la compañía mutua por encima de todo.

Con los años, sus objetivos han evolucionado y en este momento su mayor meta es enfocarse en su familia, ya que están a punto de convertirse en padres de su primer hijo.



# BODA VIP





JV DEL SUR  
DISTRIBUIDORA

**Prepárate una  
Pizza  
HAWAIANA**

BAJO EN CALORIAS



Ventas al por mayor y menor  
72985300







Sin duda alguna, se trató de una celebración de lujo, en donde cada detalle fue impecable. La felicidad de los novios y sus invitados agregó el toque más especial a este mágico día que se transformó en un recuerdo que perdurará en un lugar muy especial de sus corazones por siempre.



Créditos Fotográficos: Luis Fernando Rojas

Que la felicidad de este inolvidable momento los acompañe siempre.. a partir de ahora son dos almas unidas por una misma ilusión. Deseamos para ustedes, Álvaro & María Cristina, plenitud, armonía y mucha paz en este camino... que en su hogar abunden las bendiciones y las alegrías.

ACOMPaña ESTE INVIERNO CON EL MEJOR

# DULCE DE LECHE

500 - 250 grs.



PIL TARIJA S.A.  
Es Calidad y Salud...!  
021 • Av. Jaime Paz Zamora N° 1